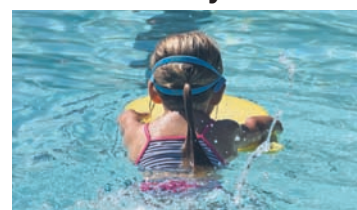


Więcej na str. 2



Więcej na str. 3



Więcej na str. 4



Więcej na str. 6

Informujemy, że z powodu aktualnej sytuacji epidemicznej do 9 maja redakcja „Wiadomości Rudzkich” czynna jest w poniedziałki, środy i piątki od godz. 8 do godz. 12. W pozostałe dni i godziny redakcja pracuje zdalnie. W sprawie interwencji, spraw redakcji można kontaktować się pod nr tel. 512-295-228. W sprawie ogłoszeń oraz osobistego umówienia się proszę dzwonić pod nr tel. 889-771-365.



**Pierwsze dyskusje
 online o mieście za nami**
 Więcej str. 2

Intermarché PEŁNA OFERTA - www.intermarche.pl/gazetka

10⁹⁹ kg Szynka wieprzowa bez kości TYLKO 7-8.05	8⁹⁹ opak. Kawa mielona Tchibo Family, 0,5 kg 30% TANIEJ	14⁹⁹ opak. Kawa rozpuszczalna Dallmayr, 200 g 50% TANIEJ	5⁹⁹ kg Arbuz, luz 31% TANIEJ	5⁴⁹ szt. Płyn do mycia naczyń Ludwik, wybrane rodzaje, 1,35 kg 31% TANIEJ
18⁹⁹ kg Kielbasa Toruńska 20% TANIEJ	49⁹⁹ kg Kawa ziarnista Lavazza Qualita Oro, 1 kg 28% TANIEJ	5⁹⁹ kg Pomidor, gałązka, luz TYLKO 7-8.05	1⁹⁹ szt. Fix Knorr, wybrane rodzaje 2,79	Zrób zakupy za 120 zł* i odbierz Pieczeń Masarza za 1 zł 100% mięsa * z promocji wyłączone są zakupy alkoholu i papierosów
Złóż coś dla siebie 3⁹⁹ opak. 5,99 Filety rybne Łosoś Ustka 170 g, wybrane rodzaje				3⁹⁹ opak. Filety rybne Łosoś Ustka 170 g, wybrane rodzaje

Oferta ważna do 10 maja 2021 r. lub do wyczerpania zapasów

SPOTKANIA Z MIESZKAŃCAMI

W internecie o Rudzie Śląskiej

W obliczu przedłużającej się pandemii koronawirusa tradycyjne spotkania prezydent Grażyny Dziedzic z mieszkańcami przeniosły się do internetu. W czwartek (29.04) podczas pierwszego spotkania w formule on-line zadano około 50 pytań, a prawie 30 problemów poruszono w przesłanych wcześniej e-mailach.

– W związku z trwającą epidemią i obowiązującymi obostrzeniami nadal nie wiemy, kiedy będzie można wrócić do tradycyjnych spotkań w dzielnicach. Dlatego zdecydowaliśmy się na wykorzystanie innych narzędzi komunikacji – mówi prezydent Grażyna Dziedzic. – Spotkanie on-line pokazało, że mieszkańcy potrzebują tych rozmów, o czym wprost mówił jeden z przesłanych e-maili – dodaje.

Otwierające spotkanie pytanie dotyczyło zasadności przeznaczania środków na sport w sytuacji, kiedy samorządy muszą się mierzyć z problemami finansowymi. – Sport to też jedno z zadań miasta, zwłaszcza w przypadku dzieci i młodzieży. Mamy wiele sukcesów wychowanków rudzkich klubów – odpowiedziała Grażyna Dziedzic.

Trudna sytuacja branży górniczej spowodowała pytania o wykorzystanie terenów pokopalnianych i przyciąganie do miasta inwestorów. – Mamy koncepcję na tereny po KWK Pokój, ale sprawy własnościowe są skomplikowane. Przejęcie przez miasto tych nieruchomości na takich zasadach, aby budżet nie stracił, wymaga zmian systemowych – tłumaczył wiceprezydent Krzysztof Mejer. – Natomiast od inwestorów mamy bardzo pozytywne sygnały w kwestii współpracy z miastem. Rozmawiamy z wieloma firmami, które chcą się przenieść do Rudy Śląskiej – podkreślił.

Mieszkańcy często pytali o stan budynków, m.in. w dzielnicach Wirek i Nowy Bytom. – W wielu przypadkach miasto ma ograniczone możliwości działania, bo nie jest właścicielem. Są to budynki należące do innych podmiotów czy wspólnot. Niektórymi nieruchomościami jedynie zarządzamy w imieniu spadkobierców, których nie można ustalić – zaznaczył wiceprezydent Michał Pierończyk. – Osobną kwestią są skutki szkód górniczych, które powinny zostać usunięte przez tę branżę – dodał.

Padło również pytanie, na jakim etapie jest sprawa budowy nowej siedziby Szkoły Podstawowej nr 17. – W ubiegłym tygodniu ogłosiliśmy przetarg na tę inwestycję. To kosztowne przedsięwzięcie, ale pozyskaliśmy na nie rządowe dofinansowanie – odpowiedziała wiceprezydent Anna Krzysteczko. Odniosła się również do pytania o poziom rudzkiej oświaty. – Każda nasza szkoła w procesie dydaktycznym wykorzystuje nowoczesne metody i techniki pracy.

Przed wybuchem pandemii realizowano wiele interesujących projektów europejskich, a mimo ograniczeń także teraz uczniowie mogą brać udział w różnych działaniach – mówiła.

To tylko wycinek z wielu tematów poruszonych w czasie spotkania. Podczas transmisji na Facebooku zamieszczono ponad 100 komentarzy dotyczących około 50 kwestii. Dodatkowo przesyłane przed spotkaniem e-maile zawierały prawie 30 pytań. Na część z nich, dotyczących indywidualnych problemów, udzielone zostaną odpowiedzi pisemne. Pytania z odpowiedziami zostaną też w późniejszym terminie zamieszczone na stronie internetowej miasta i na łamach naszej gazety. – Kolejne spotkanie za miesiąc – zapowiedziała prezydent Dziedzic.

Podobnie jak w wydaniu „stacjonarnym”, spotkanie było także okazją do przedstawienia tegorocznego budżetu miasta oraz planów inwestycyjnych. Mimo problemów, z jakimi borykają się obecnie polskie samorządy, budżet Rudy Śląskiej na 2021 rok zbliżył się do 1 mld zł. Na inwestycje zaplanowano prawie 165 mln zł, które zostaną przeznaczone przede wszystkim na zadania związane z drogami, edukacją i ekologią. Wśród najważniejszych inwestycji, które mają zostać zrealizowane lub rozpocząć się w tym roku, wymienić można kolejny odcinek trasy N-S, wspomniany już nowy budynek Szkoły Podstawowej nr 17, przebudowę ul. Wolności, termomodernizację budynków i montaż instalacji OZE czy modernizację oświetlenia ulicznego.

Przypomnijmy, że dotychczasowe spotkania dzielnicowe z władzami miasta, odbywające się zawsze wiosną i jesienią, to inicjatywa prezydent Grażyny Dziedzic, która zapoczątkowana została w 2011 roku. Do tej pory odbyło się 158 takich zebrań dzielnicowych. W sumie wzięło w nich udział już ponad 7 tys. osób. Ostatnie takie spotkanie miało miejsce 9 marca 2020 r. w Bielszowicach.

– Dobrze, że mamy obecnie rozwiązania pozwalające na organizację spotkań na odległość. Mam jednak nadzieję, że wkrótce będziemy mogli wrócić do rozmów twarzą w twarz z mieszkańcami w dzielnicach, w których mieszkają. Wszystkim nam brakuje takiego kontaktu – podkreśla prezydent Grażyna Dziedzic.

WG

EPIDEMIA KORONAWIRUSA

W maju „wielkie otwarcie”

Rząd przedstawił harmonogram znoszenia obostrzeń związanych z epidemią koronawirusa. Jeżeli liczba potwierdzonych zakażeń nadal będzie spadała, to wszystko wskazuje na to, że w maju uczniowie wrócą do szkół, m.in. otwarte zostaną hotele i galerie handlowe, a restauracje będą mogły serwować posiłki dla gości na miejscu. Zmiany mają dotyczyć całego kraju, nie będzie tzw. regionalizacji obostrzeń.

– Zdecydowaliśmy się, żeby proces luzowania przebiegał w ujęciu ogólnopolskim, bo relacja zróżnicowania województw nie jest duża. Grupy łagodzenia zasad będą pojawiały się w odstępie dwutygodniowym. To tempo jest potrzebne, żeby obserwować efekty – przekazał podczas środowej (28.04) konferencji prasowej minister zdrowia Adam Niedzielski.

Z kolei premier Mateusz Morawiecki podkreślał, że dużo zależy od tempa szczepień. Przypomnijmy, że od dzisiaj (5.05) na szczepienie mogą rejestrować się roczniki 1990-1991, a w kolejnych dniach osoby młodsze. Plan rządu zakłada, że do 9 maja wystawione zostaną e-skierowania dla wszystkich Polaków 18+. – Tylko uzyskując populacyjną odporność i szczepiąc się powszechnie, będziemy mogli wygasić epidemię. Droga do tej odporności wiedzie przez szczepienia. Patrząc na kalendarz łagodzenia obostrzeń, musimy patrzeć również na kalendarz szczepień. One są powiązane. Powrót do normalności w zasadniczym stopniu zależy od tempa szczepień – mówił podczas konferencji premier Morawiecki.

W tej chwili liczba dziennych potwierdzonych przypadków koronawirusa w kraju utrzymuje się na poziomie ok. 3-8 tys. dziennie (dane od 25.04 do 3.05).

Joanna Orel

HARMONOGRAM LUZOWANIA OBOSTRZEŃ DLA CAŁEGO KRAJU (PRZY ZACHOWANIU NISKIEGO WSKAŹNIKA ZAKAŻEŃ):

- **OD 1 MAJA:** Otwarcie salonów fryzjerskich i kosmetycznych, możliwość uprawiania sportu w obiektach sportowych na świeżym powietrzu (maks. 50 osób), możliwość uprawiania sportu w krytych obiektach sportowych oraz na basenach (dla zorganizowanych grup dzieci i młodzieży, maks. 50 osób).
- **OD 4 MAJA:** Powrót uczniów klas I-III do nauki stacjonarnej, działalność rozpoczęły galerie handlowe, sklepy budowlane i sklepy meblowe (limit 1 osoba na 15 m kw.), otwarcie galerii sztuki i muzeów (limit 1 osoba na 15 m kw.), zwiększony limit osób w kościołach (1 osoba na 15 m kw.) plus rekomendacja odprawiania ceremonii na świeżym powietrzu.
- **OD 8 MAJA:** Otwarcie hoteli (obłożenie do 50 proc., bez otwartej strefy restauracyjnej, wellness i spa).
- **OD 15 MAJA:** Jeżeli wskaźnik zakażeń na 100 tys. osób spadnie poniżej 15, możliwe będzie zniesienie obowiązku noszenia maseczek na świeżym powietrzu, otwarcie gastronomii na świeżym powietrzu (ogródki restauracyjne, reżim sanitarny), otwarcie kin i teatrów na świeżym powietrzu (maks. 50 osób, reżim sanitarny), możliwość organizowania imprez okolicznościowych na zewnątrz – m.in. wesel i komunii (limit do 25 osób), przywrócenie nauki hybrydowej w klasach 4-8 szkół podstawowych oraz w klasach 1-4 w szkołach ponadpodstawowych, wprowadzenie limitu 25 proc. publiczności podczas rozgrywek sportowych na świeżym powietrzu.
- **OD 29 MAJA:** Otwarcie gastronomii wewnątrz lokali (do 50 proc. klientów, z zachowaniem dystansu), dopuszczenie możliwości organizowania imprez okolicznościowych wewnątrz obiektu (limit do 50 osób, reżim sanitarny), otwarcie kin i teatrów (do 50 proc. obłożenia), uprawianie sportu na krytych obiektach sportowych i basenach (obiekty dostępne dla wszystkich, obłożenie do 50 proc. z widownią), otwarcie siłowni, klubów fitness i solariów (limit 1 osoba na 15 m kw.), nauka stacjonarna dla wszystkich uczniów.

OGŁOSZENIE



Z okazji wspomnienia św. Floriana, patrona hutników, strażaków, kominiarzy, piekarzy i innych zawodów związanych z ogniem, składam najserdeczniejsze życzenia wszystkim osobom wykonującym prace związane z tym żywiołem.

Życzę zdrowia, zawodowej satysfakcji, bezpieczeństwa oraz szczęścia w życiu prywatnym.

Dziękuję za Państwa pracę, wkład w rozwój Rudy Śląskiej oraz niesienie pomocy potrzebującym.

Niech nie opuszcza Was pogoda ducha i optymizm, a każdy dzień niesie wiele powodów do uśmiechu.

Życzę też, by zawsze towarzyszyły Państwu przymioty, których wzorem był św. Florian: męstwo, odwaga i ofiarność.

Wszystkiego dobrego!

Grażyna Dziedzic
Prezydent Miasta Ruda Śląska

Według Instytutu Matki i Dziecka nadwaga i otyłość występuje u co czwartego dziecka i nastolatka w wieku szkolnym (w Europie). Ostatni rok pandemii koronawirusa prawdopodobnie tylko pogorszy te statystyki, o czym rozmawiamy z dr. nauk med. i nauk o zdrowiu, Katarzyną Martela-Tomaszek, wykładowcą akademickim i dietetykiem specjalizującym się w dietetyce klinicznej z gabinetu „Lemon – terapia i profilaktyka” w Katowicach.

– Jak pandemia koronawirusa, a co za tym idzie lekcje zdalne, ograniczone możliwości spędzania wolnego czasu i brak kontaktu z rówieśnikami, czy też czasowy zakaz przemieszczania się dzieci bez opieki rodziców, wpłynęły na nawyki żywieniowe oraz aktywność dzieci i młodzieży?

– Niestety ograniczenie możliwości przemieszczania się bezpośrednio wpłynęło na aktywność dzieci oraz na nawyki żywieniowe. Brak zajęć szkolnych zmniejszyło aktywność dzieci i młodzieży np. o zajęcia wychowania fizycznego. Dodatkowo większość naszych pociech spędza swój czas wolny w domu, głównie przed komputerem. Niestety dochodzi do tego spożywanie posiłków w odosobnieniu, podczas patrzenia w ekran, co wpływa na zaburzenie mechanizmu odczuwania głodu i sytości. Bardzo często dzieci, będące bez opieki dorosłego (który w tym czasie jest w pracy), zostając w domu, wybierają szybkie słone lub słodkie przekąski. Te z kolei są produktami wysokokalorycznymi, najczęściej o kiepskim składzie. Brak aktywności i zwiększona podaż kaloryczna skutkuje dodatnim bilansem energetycznym, a co za tym idzie przyrostem masy ciała.

– Z Pani obserwacji wynika, że przez ostatni rok w sposób znaczący wzrósł problem nadwagi i otyłości u osób młodych?

– Mimo że pandemia SARS-CoV2 trwa już ponad rok, to jeszcze nie mamy przeprowadzonych analiz epidemiologicznych na dużych grupach dzieci, które przedstawiłyby tę sytuację w kontekście populacji polskiej. Niemniej jednak z perspektywy własnych doświadczeń, wśród rodziców z dziećmi pojawiających się w moim gabinecie, głównym zgłaszanym problemem jest przyrost masy ciała na przestrzeni ostatniego roku. Przyczyną tego problemu jest ograniczenie ruchliwości dzieci poprzez zakaz przemieszczania się i spędzanie większości dnia przed komputerem. Wcześniej dzieci miały chociaż minimalną dawkę ruchu w postaci krótkiego spaceru do i ze szkoły, czy zabawy z rówieśnikami. Dzięki temu mogły trochę więcej zjadać, ponieważ potrzebowały energii na dodatkową aktywność. Od roku (z przerwami) zajęć szkolnych nie ma, zapotrzebowanie energetyczne jest mniejsze, zatem konieczne jest zmniejszenie podaży kalorycznej w posiłkach, do czego najczęściej nie dochodzi. Dodatkowo rodzice lub najbliższa rodzina chcą rekompensować dziecku różnego rodzaju braki poprzez zakup słodyczy deserów. Taki brak równowagi w żywieniu będzie się przekładać na przyrost masy ciała.

– Kiedy rodzice powinni zareagować, gdy widzą, że ich dzieci np. zjadają stres lub przeciwnie – odmawiają jedzenia?

– Myślę, że w każdej z wyżej wymienionych sytuacji warto wstępnie samemu skonsultować się ze swoim pediatrą lub/i psychologiem. Zanim jednak udamy się do specjalisty, warto dla jasności prowadzić dziennik żywieniowy naszego dziecka, czyli notować, co je, w jakiej ilości oraz o jakich porach. Dodatkowo dziennik taki uzupełniamy o pomiar spożywanych płynów. Nakreśli to nam zakres problemu.

– Czy zawsze zasadne w ww. sytuacjach jest udanie się do dietetyka i „straszenie” dziecka dietą?

– Nigdy nie należy straszyć dziecka wizytą u kogokolwiek. Kolejna kwestia to dieta. Nie lubię tego słowa, ponieważ z gó-

ry narzuca stosowanie pewnego planu przez pewien czas, a potem powrót do starych nawyków. Słowo to nacechowane jest negatywnie. Tymczasem, jeśli dziecko ma problem np. z nadmiarem masy ciała, to zadaniem dietetyka jest znalezienie problemu, edukacja żywieniowa oraz wprowadzanie zmian. Najlepiej metodą małych kroków. Pozwala to na zmianę nawyków żywieniowych oraz w tym przypadku redukcję masy ciała bez konieczności wprowadzania sztywnego jadłospisu. Natomiast jeśli dziecko ma problem z zaburzeniami odżywiania, to nawet jeśli trafi najpierw do dietetyka, powinno być przekierowane na wstępie do psychologa lub psychoterapeuty specjalizującego się w tym zakresie oraz do pediatry. Podstawą terapii w zaburzeniach odżywiania jest psychoterapia, a dietoterapia stanowi element uzupełniający. Nie rozwiązuje problemu. Stąd też najlepszym rozwiązaniem jest współpraca wymienionych specjalistów, którzy włączą się do terapii w odpowiednim momencie.

– Załóżmy, że z racji epidemii nasze dziecko przybrało na wadze i wstydzi się powrotu do szkoły oraz rówieśników. Jak przygotować je na to spotkanie?

– Uważam, że w tym przypadku warto skonsultować się z psychologiem dziecięcym. Samemu można powiedzieć dziecku, że chcemy mu pomóc i taką sytuację można zmienić, najlepiej pokazując na własnym przykładzie prawidłowe nawyki żywieniowe i związane z aktywnością fizyczną.

– Z powodu nauki zdalnej i braku aktywności, dzieci często narzekają na zmęczenie oraz nie sposób zachęcić ich do jakichkolwiek zajęć. Co my, jako rodzice, możemy zrobić w takiej sytuacji?

– Przede wszystkim należy zwrócić uwagę na to, że dzieci czerpią wzorce od rodziców. Jeśli nie jemy warzyw albo nie ruszamy się, to nie bądźmy zdziwieni, że nasze dzieci tego nie robią. Najgorsza sytuacja, którą znam z gabinetu, jest taka, gdzie zauważam błędy żywieniowe dziecka, wyznaczamy cele i zmiany, a tymczasem rodzice nie chcą sami zmienić swoich

nawyków (de facto nieprawidłowych). Natomiast dziecku próbują wprowadzić zmiany. Podsumowując, ruszamy się razem z dziećmi. Gotujemy razem. Wprowadzamy nowe smaki. Jeśli mówimy o małych dzieciach, organizujemy konkursy, w których dzieci rozpoznają smaki/produkty. Ograniczamy sobie i dzieciom dostęp do elektroniki, a zwiększamy udział zabawy, szczególnie na dworze. Tu także sprawdzi się prowadzenie wcześniej wspomnianego dziennika żywieniowego. Na jego podstawie możemy zobaczyć czy nasza córka lub syn zjada wszystkie grupy produktów spożywczych, ile z tego stanowią te niezbędne do prawidłowego rozwoju, a ile produkty tzw. śmieciowe. Jeśli od dłuższego czasu dziecko nie spożywa któ-



rejs z grup produktów spożywczych typu warzywa, owoce, ryby, mięso itp. istnieje duże prawdopodobieństwo, że występują u niego niedobory witaminowo-mineralne. Może się to przekładać na objawy związane z chronicznym zmęczeniem. Na bazie tych informacji jesteśmy w stanie stopniowo wprowadzać zmiany.

– Dziękuję za rozmowę.

Joanna Orel

REKLAMY

USŁUGI DENTYSTYCZNE



Dla dorosłych i dzieci od 7 lat

- DARMOWE PROTEZY BEZ KOLEJKI
- LECZENIE PRÓCHNICY
- USUWANIE KAMIENIA NAZĘBNEGO
- LECZENIE KANAŁOWE
- USUWANIE ZEBÓW+ZNIECZULENIE

USŁUGI ŚWIADCZONE W RAMACH KONTRAKTU Z NFZ

Przychodnia Rejonowa SPZOZ

ul. Pokoju, Ruda Śląska 9 (Nowy Bytom)

Godziny otwarcia:

- wtorek 12.00-17.00
- środa 12.00-17.00 🌟
- czwartek 12.00-17.00
- piątek 8.00-13.00
- sobota 8.00-12.00

Kontakt:

- ✨ 32 706-98-38 wew. 38
 32 706-98-39 wew. 38
 32 706-94-08 wew. 38
 32 248-74-59 wew. 38
 32 248-74-52 wew. 38



www.delisso.pl

MAM TO WSZYSTKO
W DELISSO.

DELISSO

DELIKATESY

150 ZŁ WYDAJESZ,
PACZKĘ
PAROWEK Z INDYKA
Z BOBROWNIK
ZA 2gr DOSTAJESZ!*

Wierci Tradycji Smaku.

100% Miesia
w Miesie
Nik-Pol
Bez żadnych dodatków

1549 kg

ŁOPATKA B/K
Z BOBROWNIK
NIK-POL

BIŁA
Z FILETA
NIK-POL

SPIZARNIA
1981

93%
mięsa

1149 kg

ŁOPATKA B/K
Z BOBROWNIK
NIK-POL

429 szt.

KETCHUP
ŁAGODNY,
PIKANTNY
PUDLISZKI 410G+70G

599 szt.

WAFEL KAKAOWY
ELITESKI KING SIZE
SKAWA 50G

299 szt.

CUKIER TRZCINOWY
DEMERRARA
WIEJSKA SPIZARNIA 380G

1399 opak.

PAPIER TOALETOWY
RUMIANKOWY
REGINA 16 ROLEK

199 szt.

SEREK BACY
MAŁY WĘDZONY

ZESKANUJ KOD

ZNAJDZ NAS

*Promocja obowiązuje od: 06.05.2021 r. - 12.05.2021 r.

MIESZKALNICTWO

Miliony na termomodernizację

W latach 2016-2020 miasto pozyskało ok. 34 mln zł dofinansowania na termomodernizację miejskich budynków, w tym na 16 zadań dotyczących budynków mieszkalnych miasta i obejmujących ponad 300 mieszkań. W tym roku w planach jest docieplenie kolejnych dziewięciu obiektów, a później ponad dwudziestu. O inwestycjach tych rozmawiamy z Michałem Pierończykiem, wiceprezydentem miasta ds. zagospodarowania przestrzennego.

– W ostatnich latach termomodernizacji zostały poddane głównie obiekty użyteczności publicznej (m.in. placówki oświatowe), a następnie budynki mieszkaniowe. Które z nich doczekały się zmian?

– To były bardzo pracowite lata. Jak Pani wskazała, najpierw skupiliśmy się na budynkach użyteczności publicznej – szkołach, przychodniach, budynkach biblioteki, MOPS-u czy Urzędu Miasta, a następnie na budynkach mieszkalnych, gdzie miasto jest w 100 procentach właścicielem. Ten harmonogram był ściśle związany z dostępnością środków unijnych możliwych do pozyskania w naborach i konkursach organizowanych przez samorząd województwa śląskiego lub Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej. Trzeba dodać, że zanim szerokim strumieniem popłynęły środki unijne, realizując zadania termomodernizacyjne, najpierw korzystaliśmy z pożyczek i dotacji WFOŚiGW, a także środków partnera prywatnego w ramach partnerstwa publiczno-prawnego. Niemniej z funduszy unijnych udało się przeprowadzić termomodernizację bardzo wielu jednostek oświatowych, w tym m.in. MP nr 25 przy ul. Skargi, ZSP nr 3 przy ul. Głównej, SP nr 13 przy ul. Ks. Niedzieli, ZSP nr 3 przy ul. Tolstoja, MP nr 30 przy ul. Kokota, MP nr 43 przy ul. Drozdów, SP nr 16

przy ul. Obrońców Westerplatte, ZSS nr 4 przy ul. Bielszowickiej, budynku przychodni przy ul. Siekiela 13, siedziby MOPS-u przy ul. Markowej 20, a także na budynkach przy ul. Osiedlowej 1, Dąbrowskiego 9 i 9A, ul. Kubiny 31, ul. Różyckiego 19, ul. Matejki 2-12 oraz przy ul. Wita Stwosza 3. Z kolei w 2020 roku zakończyliśmy prace na budynkach przy ul. Piastowskiej 52, ul. Różyckiego 21, ul. Sobieskiego 58, ul. Cegielnianej 30, ul. Jankowskiego 6-8, ul. Hallera 10 oraz przy ul. Strażackiej 16A.

– Jakimi były kryteria wyboru właśnie tych budynków?

– Jak już wskazywałem, po pierwsze muszą to być budynki w 100-procentowej własności miasta. Wyłączone z dofinansowania są budynki innych właścicieli (spółdzielni, właścicieli prywatnych) oraz budynki wspólnot mieszkaniowych. Po drugie prace termomodernizacyjne muszą doprowadzić do uzyskania tzw. efektu ekologicznego (przykładowo redukcja emisji CO₂ min. o 30 proc., poprawa efektywności energetycznej minimum o 25 proc.), co w praktyce eliminuje budynki objęte ochroną konserwatorską. Szacowane oszczędności w energii wynikają z opracowanych przed złożeniem wniosków audytów energetycznych. Nie bez znaczenia jest też możliwość podłączenia całego budynku do sieci centralnego ogrzewania lub instalacji gazowej. Plany inwestycyjne dostawców tych mediów są też ważnym elementem rzutującym na wybór. Podłączenie do sieci i wykonanie instalacji centralnego ogrzewania wewnątrz budynku, dzięki likwidacji często węglowych pieców, znacząco podnosi osiągane wskaźniki oszczędności i redukcji CO₂. I na koniec w kwalifikacji budynków bierzemy też pod uwagę liczbę lokali znajdujących się w budynkach – im jest ich więcej, tym lepiej. Podsumowując, stosowane kryteria wyboru są obiektywne i w zdecydowanej większości od nas niezależne. W efekcie ma być ekologicznie, estetycznie i oszczędnie w utrzymaniu.

– Czyli poza podłączeniem do sieci i likwidacją „niskiej emisji”, jakie prace towarzyszą termomodernizacji?

– Termomodernizacja to przede wszystkim poprawa standardów mieszkaniowych.

To wykonanie ocieplenia budynków, izolacji przeciwwilgociowych, remonty dachów. Czasami tym inwestycjom towarzyszą inne prace ogólnobudowlane – remontowe bądź adaptacyjne, a także służące poprawie dostępności budynku. Sztandarowym przykładem jest rozbudowa budynku siedziby MOPS przy ul. Markowej 20, gdzie oprócz nowych pomieszczeń biurowych został dobudowany szyb windy. Czasami udaje się także skoordynować nasze działania z rewitalizacją terenu w najbliższym otoczeniu termomo-

W tym roku termomodernizacji poddane zostaną budynki przy ulicach:

- Mickiewicza 1,
- Bielszowickiej 112,
- Kokota 149,
- Kokota 127-129-131,
- Sikorek 49-57,
- Bytomskiej 39-41,
- Damrota 5,
- Chorzowskiej 9A,
- Gierałtowskiego 2.

dernizowanego budynku. Spektakularnym przykładem jest tutaj termomodernizacja budynku przy ul. Matejki 2-12, gdzie nie tylko udało się ocieplić budynek, poprawić jego estetykę, podłączyć do sieci aż 117 mieszkań i uzyskać bardzo wysoki efekt energetyczny, ale także zrewitalizować podwórkę w ramach innego dofinansowanego projektu pod nazwą „Rewitalizacja wybranych podwórek metodą partycypacyjną”. Ten obiekt jest zresztą naszą wizytówką, gdyż otrzymał jako jeden z dziesięciu nominację do finału Ogólnopolskiego Konkursu Budowlanego „Modernizacja Roku & Budowa XXI w.” organizowanego przez Stowarzyszenie Ochrony Narodowego Dziedzictwa Materialnego, który odbywa się pod patronatem Ministerstwa Rozwoju, Pracy i Technologii oraz Ministerstwa Klimatu i Środowiska, a także dziennika „Rzeczpospolita”.

– Jeśli dobrze rozumiem, to żeby osiągnąć pełny efekt, trzeba korzystać z wielu źródeł finansowania?

– Rzeczywiście, w dobie kryzysu finansów samorządowych często „stajemy na



Foto: arch.

głowie”, żeby pozyskać możliwie największą kwotę na realizację jak najszerzego zakresu robót. Chodzi o kompleksowe podejście, aby zakres był pełny i nie pominął żadnego elementu, który dostrzeżony po wykonaniu zadania zaburza ogólny pozytywny wydźwięk zmiany. Mam świadomość, że nie zawsze, z uwagi na ograniczone środki, się to udaje. Niemniej staramy się podchodzić do spraw kompleksowo – nie tylko, tak jak w przypadku ul. Matejki poprzez koordynowanie różnych projektów, ale także poprzez podnoszenie poziomu dofinansowania. Nie chodzi o to, by uzyskać maksymalny poziom dofinansowania, czyli 85 proc. wartości zadania, ale je jeszcze podwyższyć. Z pomocą w tym zakresie przychodzą środki krajowe – ze Skarbu Państwa, czyli dodatkowe 10 proc. na zadania wpisane do Gminnego Programu Rewitalizacji lub finansowanie całego wkładu własnego z Funduszu Solidarności Górnośląsko-Zagłębiowskiej Metropolii, a ostatnio z Rządowego Funduszu Inwestycji Lokalnych. Tytułem przykładu można wskazać, że termomodernizacja budynków przy ul. Strażackiej 16A kosztowała 445 tys. zł, z czego aż 414 tys. zł pochodziło z dofinansowania, przy ul. Hallera 10 kosztowała 342 tys. zł, z czego aż 337 tys. zł pochodziło z dofinansowania, a przy ul. Jankowskiego 6 i 8 kosztowała 2 mln 87 tys. zł, z czego aż 1 mln 890 tys. zł pochodziło z dofinansowania. Te działania były możliwe dzięki dużemu wysiłkowi i kreatywności pracowników Urzędu Mi-

asta oraz naszego zarządcy, czyli MPGM TBS Sp. z o.o. To ostatecznie dało w latach 2016-2020 bardzo dobry wynik w postaci uzyskanego dofinansowania w wysokości aż 34 mln zł.

– Co czeka nas w tym roku i w kolejnych latach?

– Potrzeby, zwłaszcza w kontekście wdrażania wojewódzkiej uchwały „antysmogowej”, są duże, więc nie możemy „zasypywać gruszek w popiele”. Oceniamy, zgodnie z „Programem gospodarowania mieszkaniowym zasobem miasta Ruda Śląska w latach 2021-2026”, że na modernizację zasobu mieszkaniowego zostanie wydanych aż 120 mln zł. W kwocie tej ujęte zostały oczywiście środki na termomodernizację. W planach do realizacji mamy kolejnych 30 obiektów, gdzie łącznie znajduje się ok. 380 mieszkań. W maju br. kończy się termin składania wniosków do WFOŚiGW na dofinansowanie kolejnych zadań i planujemy złożyć wnioski obejmujące budynki przy ul. Bytomskiej 39-41, Damrota 5, Chorzowskiej 9A oraz Gierałtowskiego 2. Z kolei z funduszy, którymi dysponuje samorząd województwa, w tym roku chcemy poddać termomodernizacji budynki przy ul. Mickiewicza 1, ul. Bielszowickiej 112, ul. Kokota 149 oraz 127-129-131 i ul. Sikorek 49-57. W planach na 2022 rok mamy z kolei dziewięć następnych budynków, a na lata przyszłe – 21. Plany muszą być dalekosiężne, gdyż rzetelne wykonanie kompletnej dołożenia wniosku o dofinansowanie dokumentacji trwa od sześciu miesięcy do roku. Na koniec muszę powiedzieć, że z uwagi na wprowadzone zmiany w zasadach udzielania dotacji z Banku Gospodarstwa Krajowego, nasze wysiłki zostaną skierowane na pozyskanie dofinansowania na mniejsze zadania o charakterze remontu, przebudowy lub adaptacji obejmujące części budynków lub poszczególne lokale. Są to nie mniej ważne zadania, na których potrzebę realizacji wskazują mieszkańcy. Także ze wsparciem środków BGK oraz RFIL będą też budowane 52 nowe mieszkania przy ul. Bankowej.

– Dziękuję za rozmowę.

Joanna Orel



Foto: UM Ruda Śląska



Foto: UM Ruda Śląska

Budynek przy ul. Matejki 2-12 przed i po przeprowadzonej termomodernizacji.

Dyplomatyczna batalia o Górną Śląsk, mimo początkowego sukcesu polskiej delegacji na konferencji pokojowej w Paryżu, zakończyła się porażką wszystkich stron. Artykuł 88. traktatu wersalskiego stanowił o przeprowadzeniu na Górnym Śląsku plebiscytu. Na czele Polskiego Komisariatu Plebiscytowego, którego siedzibą był Hotel Lomnitz w Bytomiu, stał Wojciech Korfanty. Z kolei jego niemieckim odpowiednikiem był burmistrz Rozbarku Kurt Urbanek, a siedzibą Central Hotel w Katowicach.

Głosowanie odbyło się 20 marca 1921 roku i było jednym z najważniejszych wydarzeń w dziejach tej ziemi. Górnoślązacy mieli możliwość zadecydowania o przynależności państwowej tego regionu. Jak istotna była to kwestia, świadczy fakt, że w plebiscycie wzięło udział 97,5 proc. uprawnionych do głosowania (w tym dniu na Śląsk przybyło ich około 190 tys.). Za Polską opowiedziało się 479 365 uczestników głosowania, co stanowiło 40,4 proc. uprawnionych. Za Niemcami oddano 707 393 głosów, co ukazywało preferencje 59,5 proc. uczestników. Głosów nieważnych było 3990, stanowiło to 0,3 proc. wyborców.

Wynik głosowania, zgodnie z postanowieniem traktatu wersalskiego, stanowił jeden z elementów pomocnych przy podejmowaniu decyzji o przebiegu granicy między Polską a Niemcami, zostawiając ostateczną decyzję w rękach mocarstw zwyciężczych.

W nocy z 2/3 maja 1921 roku nastąpił wybuch III Powstania Śląskiego. Korfanty ogłosił się dyktatorem, rezygnując z funk-

100. rocznica III Powstania Śląskiego – plebiscyt i działania na terenie Rudy Śląskiej

cji komisarza plebiscytowego. Powstaniu towarzyszył strajk generalny wywołany pogłoską, że Niemcy wolą zniszczyć przemysł górnośląski, niż oddać go w ręce Polaków. Wojska powstańcze liczyły około 50 tys. bojowników i były dowodzone przez ppłk. Macieja Mielżyńskiego. 5 maja oddziały doszły do linii Odry. Nie zdobyły dużych miast, ale zdołały je zablokować. Rząd Rzeszy uznał za konieczne podporządkowanie sił niemieckich jednolitej komendzie i 20 maja mianował dowódcą formacji Selbstschutzu gen. Karla Hoefera. 21 maja doszło do jednej z największych bitew III Powstania pod Górą Świętej Anny. Dopiero w czerwcu siły powstańcze i niemieckie zostały rozdzielone kordonem wojsk alianckich.

Jeżeli chodzi o tereny dzisiejszej Rudy Śląskiej to z chwilą wybuchu powstania opanowano, bez strzału, obszar za wyjątkiem Bielszowic, Rudy i Wirku. Placówki policji plebiscytowej w Chebziu, Goduli, hucie Pokój, Nowej Wsi i Kochłowicach oddały broń bez walki. Bojownicy niemieccy tych dzielnic uciekli, a niektórzy zaciągnęli się do Selbstschutzu, natomiast polscy policjanci przystąpili do powstańców.

W Bielszowicach opór stawiała policja plebiscytowa, dowodzona przez niemieckiego oficera. Zajmowała ona budynek szkoły naprzeciw szpitala brackiego, zamknęła się w nim i broniła dostępu. W wyniku ataku powstańców ostatecznie budynek zdobyto. Podczas walk ciężko ranny został powstaniec Nowok, policjantów internowano, a ci, którzy chcieli walczyć, zasili szeregi powstańców.

W Rudzie walki były bardziej krwawe. Na alarm powstańczy zgłosiło się 1500 osób, z których około 500 skierowano do walk frontowych. Byli uzbrojeni w karabiny, ciężkie karabiny maszynowe i miotacze min. W pierwszej fazie zajęli Zaborze, by zabezpieczyć Rudę od strony Zabrze. Doszło do walk ulicznych, w których zginęli: Franciszek Dziambor, Rudolf Pipek, policjant Jan Jata z Zaborza i Alojzy Buchała z Makoszów, a ze strony niemieckiej

W miejscowościach tworzących dziś Rudę Śląską rozkład głosów wyglądał następująco:

- Antonienhütte (obszar dworski) (Wirek) – za Polską 2634, a Niemcami 2851,
- Bielszowice – za Polską 4546, za Niemcami 1874,
- Bykowina – za Polską 841, za Niemcami 353,
- Friedenshütte, Schwarzwald (Nowy Bytom, Czarny Las) – za Polską 3510, za Niemcami 4898,
- Halemba – za Polską 759, za Niemcami 155,
- Halemba (obszar dworski) – za Polską 70, za Niemcami 21,
- Kłodnica – za Polską 228, za Niemcami 22,
- Kochłowice – za Polską 3643, za Niemcami 968,
- Niedźwiedziniec (obszar dworski) – za Polską 272, za Niemcami 171,
- Nowa Wieś (Wirek) – za Polską 2935, za Niemcami 1438,
- Orzegów – za Polską 2857, za Niemcami 1345,
- Orzegów (obszar dworski) (Godula, Chebie) – za Polską 2178, za Niemcami 1332,
- Ruda – za Polską 6212, za Niemcami 4105,
- Stara Kuźnia – za Polską 458, za Niemcami 63.

policjanci Hans Kotula i Józef Riemer. Eugeniusz Modła zmarł w szpitalu od odniesionych w walce ran. Ciężko ranny został Franciszek Gajda. Rudzianie poprosili o pomoc powstańczy oddział z Nowego Bytomia, którego pomoc przyczyniła się do opanowania Rudy. Warto dodać, że atakujący powstańcy trzymali sztandar, dar rodziny Gajdów, z napisem „Za Naszą i Waszą Wolność”.

Do równie krwawych walk doszło w Wirku, gdzie Niemcy zmienili oberżę Witoli w silną redutę. Została ona zajęta przez 10 żandarmów z pobliskich miejscowości. Policjanci byli uzbrojeni w 2 ciężkie karabiny maszynowe. W oblężeniu reduty uczestniczyli powstańcy z Halemby, Bielszowic i Czarnego Lasu. Karabiny maszynowe zmusiły powstańców do odstąpienia od ataku. Poprosili o pomoc od-



dział katowicki Karola Walerusa. W czasie ataku zginął policjant Hanak i polegli powstańcy: Teodor Szymiczek, Joachim Tkocz, Maksymilian Kinder. Z oddziału katowickiego śmierć ponieśli Stefan Ziętek i Edward Palka. Walki miały miejsce 3 maja 1921 roku. Po opanowaniu miejscowości należących obecnie do Rudy Śląskiej rudzkich powstańców skierowano na front w kierunku Góry Świętej Anny oraz do walk w Bytomiu, Katowicach, Zabrzu i Gliwicach.

Strona polska podpisała rozejm już 11 czerwca, a niemiecka dopiero 25 czerwca. Obie strony zaczęły ewakuację swych sił. Straty walczących stron szacuje się łącznie na prawie 4 tys. zabitych. O ostatecznym podziale Górnego Śląska zadecydowała Rada Ligi Narodów, a 20 października zatwierdziła go Rada Ambasadorów wielkich mocarstw.

Z obszaru plebiscytowego Niemcy otrzymali 7794 km², czyli 71 proc. terytorium, oraz 1116,5 tys. mieszkańców, natomiast Polska 3214 km², czyli 29 proc. terytorium oraz 996,5 tys. mieszkańców.

Krzysztof Gołąb
Dyrektor Muzeum Miejskiego im. Maksymiliana Chroboka w Rudzie Śląskiej

3 maja tradycyjnie już mieszkańcy i władze Rudy Śląskiej oddały hołd powstańcom śląskim oraz twórcom Konstytucji 3 Maja podczas mszy świętej w kościele pw. Trójcy Przenajświętszej w Kochłowicach. Następnie złożono kwiaty przed Pomnikiem Powstańców Śląskich.

W tym roku mija 100. rocznica wybuchu III Powstania Śląskiego. Pamięć o walce, by Śląsk wrócił do Polski, wdzięczność i szacunek dla tych, którzy

byli gotowi oddać wszystko za Ojczyznę, wolność i godność trwa w sercach kolejnych pokoleń rudzian. – *Dziś wspominamy i oddajemy hołd wszystkim, którzy 100 lat temu narażali swoje życie i zdrowie, by Śląsk wrócił do Polski. Cześć Ich pamięci! Jakże to symboliczne, że 3 maja to również dzień, w którym Sejm Czteroletni uchwalil Konstytucję. Zawsze, kiedy myślę o tych dwóch wydarzeniach, jestem dumna z naszej historii* – podkreśliła prezydent Grażyna Dziedzic.

W poniedziałkowych uroczystościach uczestniczyły m.in. władze Rudy Śląskiej oraz senator Dorota Tobiszowska, poseł Marek Wesoly oraz radna Sejmiku Województwa Śląskiego Urszula Koszutska. **JO**

Majowe uroczystości



Po mszy świętej m.in. władze miasta złożyły kwiaty przed Pomnikiem Powstańców Śląskich.

PREZYDENT MIASTA RUDA ŚLĄSKA

informuje

o wywieszeniu na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta (II piętro, naprzeciw pokoju 215) wykazu nieruchomości gruntowych które zostaną oddane w dzierżawę, najem, znajdujących się w rejonie ulic: Tiałowskiego, Młyńskiej, Solidarności, Solskiego – z przeznaczeniem pod istniejące ogródki rekreacyjne, Pawła – z przeznaczeniem pod wolnostojący garaż blaszany.

PREZYDENT MIASTA RUDA ŚLĄSKA

wykonujący zadania z zakresu administracji rządowej informuje

o wywieszeniu na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Ruda Śląska oraz o zamieszczeniu w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Miasta Ruda Śląska i Wojewody Śląskiego wykazu nieruchomości własności Skarbu Państwa położonych w Rudzie Śląskiej przy ul. Kardynała Augusta Hlonda, zabudowanych budynkami oraz obiektami stanowiącymi pozostałości dawnej koksowni Orzegów o oznaczeniu geodezyjnym:

- 3024/124 o powierzchni 7059 m², obręb Orzegów k.m.1, zapisana w księdze wieczystej nr KW GL1S/00009572/1,

- 3026/129 o powierzchni 13064 m², obręb Orzegów k.m.1, zapisana w księdze wieczystej nr KW GL1S/00009779/2,

przeznaczonych do zbycia przez Skarb Państwa na rzecz Gminy Ruda Śląska w drodze darowizny.

KOMUNIKACJA PUBLICZNA

W sobotę ruszają linie metropolitalne

8 maja rozpocznie się kursowanie sześciu z planowanych 31 połączeń autobusowych, dzięki którym będzie można łatwiej przemieszczać się po gminach Górnośląsko-Zagłębiowskiej Metropolii. Trasy dwóch uruchamianych w sobotę linii metropolitalnych obejmą nasze miasto.

Wspólną zaletą wszystkich linii metropolitalnych będzie ich zwiększona częstotliwość kursowania (na wybranych odcinkach autobusy mają jeździć co 15 minut). Wydłużone zostaną także godziny kursowania metrolinii. Wdrożenie linii metropolitalnych, oznaczonych literą „M”, podzielone zostało na trzy etapy. W ramach pierwszego uruchomione zostaną

linię podstawowe, które często będą przejeżdżały przez te miasta Metropolii, gdzie jest najwięcej pasażerów. Przez Rudę Śląską przebiega trasa dwóch z nich – M1 i M24, przekształconych z dotychczasowej linii 870.

Linia M1 będzie kursować siedem dni w tygodniu na trasie Katowice Mickiewicza (Katowice Dworzec) – Gliwice Arena Widowiskowo-Sportowa (przejazd przez DTŚ). Dodatkowo uruchomione zostaną kursy nocne oraz nowe przystanki: Ruda Południowa DTŚ i Zabrze Rondo Sybiraków, a także nowe stanowisko przystanku Chebzie Rondo.

Trasa w kierunku Gliwic: Katowice Mickiewicza – Dąb Huta Baildon – Chorzów Hala Sportowa – Świętochłowice Polna – Chebzie Rondo – Ruda Południowa DTŚ – Zabrze Rondo Sybiraków – Gliwice Dworcowa – Gliwice Strzody – Gliwice Łużycka – Gliwice Park Chrobrego – Ligota Zabrska Panewnicka – Gliwice Arena Widowiskowo-Sportowa.

Trasa w kierunku Katowic: Gliwice Arena Widowiskowo-Sportowa – Gliwice Kujawska – Gliwice

Wrocławska – Gliwice Plac Piastów – Zabrze Rondo Sybiraków – Ruda Południowa DTŚ – Chebzie Rondo – Świętochłowice Polna – Chorzów Raclawicka – Dąb Huta Baildon – Katowice Chorzowska – Katowice Mickiewicza.

Podczas kursów nocnych linia M1 zamiast przystanku Katowice Mickiewicza będzie obsługiwała przystanki Katowice Dworzec, Katowice Plac Wolności i Katowice Sokolska.

Z kolei linia M24 będzie kursować na trasie Katowice Mickiewicza – Zabrze Goethego. Ta linia będzie kursować dłużej. W weekendy będzie dostępna dla pasażerów przez cały dzień (kursy co godzinę).

Trasa w kierunku Zabrze:

Katowice Mickiewicza – Dąb Huta Baildon – Dąb Kościół – Osiedle Tysiąclecia ZOO – Osiedle Tysiąclecia Zawiszy Czarnego – Osiedle Tysiąclecia Mieszka I – Chorzów Hala Sportowa – Chorzów Nomiarki – Świętochłowice Polna – Chebzie Dworcowa – Ruda Południowa – Zaborze Skargi – Zabrze Goethego.

Trasa w kierunku Katowic: Zabrze Goethego – Zaborze Skargi – Ruda Południowa – Chebzie Rondo – Świętochłowice Polna – Świętochłowice Żołnierska – Chorzów Raclawicka – Osiedle Tysiąclecia

Mieszka I – Osiedle Tysiąclecia Zawiszy Czarnego – Osiedle Tysiąclecia ZOO – Dąb Kościół – Dąb Huta Baildon – Katowice Chorzowska – Katowice Aleja Korfanteo – Katowice Mickiewicza.

Pozostałe linie kursujące od 8 maja to M2 (Katowice, Sosnowiec, Dąbrowa Górnicza), M3 (Katowice, Chorzów, Bytom, Tarnowskie Góry), M4 (Katowice, Sosnowiec) oraz M18 (Gliwice, Gierałtowiec, Mikołów, Tychy). Natomiast kolejne połączenia w ramach linii metropolitalnych zostaną uruchomione w tym roku.

JO



Foto: ZTM

Od soboty przez Rudę Śląską będzie przejeżdżała linia autobusowa M1 (zastąpi 870).

KONKURS RECYTATORSKI

Poezją i prozą oddali hołd więźniarkom

Zuzanna Wojtuściszyn z I Liceum Ogólnokształcącego im. M. Kopernika w Lubinie i Aleksandra Pela z X Liceum Ogólnokształcącego im. I. J. Paderewskiego Akademickiego w Katowicach zostały laureatkami VII edycji Ogólnopolskiego Konkursu Recytatorskiego „W kręgu poezji i prozy lagrowej więźniarek KL Ravensbrück”. Do finału zakwalifikowało się 28 uczestników, wśród nich Martyna Pawlinka z II LO w Rudzie Śląskiej. Konkurs organizowany jest pod honorowym patronatem małżonki prezydenta RP Agaty Kornhauser-Dudy.

W tym roku, w związku z sytuacją epidemiczną, organizatorzy konkursu zdecydowali się przeprowadzić go w formie wirtualnej. – *Nie chcieliśmy rezygnować z pielęgnowania pamięci o byłych więźniarkach KL Ravensbrück, dlatego zdecydowaliśmy o przeniesieniu konkursu do sieci* – mówi Anna Krzysteczko, wiceprezydent Rudy Śląskiej, współorganizator konkursu. – *Pomimo zmiany formuły w przesłuchaniach wzięło udział 285 osób z całej Polski* – dodaje.

Zadaniem każdego uczestnika było przygotowanie dwóch nagrań: jednego prezentującego recytację wybranego utworu poetyckiego oraz drugiego z fragmentem prozy na bazie wspomnień więźniarek KL Ravensbrück. Etap przesłuchań półfinałowych zakończył się 9 kwietnia, a etap finałowy 23 kwietnia.

W skład komisji jurorskiej weszli: Maria Lorens, córka Katarzyny Kawurek Matejowej, byłej więźniarki KL Ravensbrück, pomysłodawczyni konkursu; Ewelina Małachowska, historyk, pracownik Oddziałowego Biura Edukacji Narodowej Instytutu Pamięci Narodowej w Katowicach, organizator konkursu z ramienia IPN; Andrzej Trzciniński, naczelnik Wydziału Kultury i Kultury Fizycznej Urzędu Miasta Ruda Śląska, współorganizator konkursu.

Po przesłuchaniu nagrań finalistów oceniający zdecydowali o przyznaniu następujących miejsc:

- miejsce I w kategorii proza – Aleksandra Pela z X Liceum Ogólnokształcącego im. I. J. Paderewskiego Akademickiego w Katowicach;
- miejsce II w kategorii proza – Michał Rebizant z TEB Edukacja w Tychach;
- miejsce III w kategorii proza – Oliwia Cyranek ze Szkoły Podstawowej w Niedrzwicy Kościelnej;
- miejsce I w kategorii poezja – Zuzanna Wojtuściszyn z I Liceum Ogólnokształcącego im. M. Kopernika w Lubinie;
- miejsce II w kategorii poezja – Honorata Wiśniowska z Zespołu Szkół nr 1 im. A. Towarnickiego w Rzeszowie;

- miejsce III w kategorii poezja – Wiktoria Grabowiec z VIII Liceum Ogólnokształcącego im. B. Krzywoustego we Wrocławiu.

– *Jurorzy przesłuchali nagrania prozy i poezji wszystkich 28 recytatorów z całej Polski, którzy zakwalifikowali się do finału. Pod uwagę brano m.in. dobór repertuaru, interpretację, kulturę słowa czy ogólny wyraz artystyczny* – wyjaśnia Ewelina Małachowska, organizator konkursu z ramienia IPN. W tegorocznej edycji laureaci otrzymają nagrody rzeczowe. – *Niestety, w związku z pandemią tradycyjny wyjazd do Miejsca Pamięci i Przestrogi w Ravensbrück, który był główną nagrodą w konkursie, jest niemożliwy* – mówi Ewelina Małachowska.

Konkurs „W kręgu poezji i prozy lagrowej więźniarek KL Ravensbrück” skierowany jest do uczniów klas VIII szkół podstawowych i uczniów szkół ponadpodstawowych. Organizatorami są Instytut Pamięci Narodowej, Stowarzyszenie „Rodzina byłych więźniarek niemieckiego nazistowskiego obozu koncentracyjnego KL Ravensbrück” oraz miasto Ruda Śląska. – *Konkurs to wyraz oddania hołdu ofiarom zamordowanym w niemieckim, nazistowskim KL Ravensbrück oraz ocalałym byłym więźniarkom obozu* – mówi Maria Lorens, pomysłodawca konkursu, córka byłej więźniarki KL Ravensbrück – Katarzyny Kawurek Matejowej. – *Jeśli echo ich głosów zamilknie, zginiemy* – dodaje. Hasłem przewodnim konkursu są słowa byłej „Ravensbrückanki” – Marii Rutkowskiej-Kurcysz: „Człowiek w niewoli staje się jak ptak, któremu połamano skrzydła. Taki ptak najczęściej umiera”.

Podstawę do ogłoszenia konkursu stanowi Uchwała Senatu Rzeczypospolitej Polskiej z dnia 30 marca 2011 r. w sprawie ustanowienia kwietnia miesiącem pamięci o ofiarach niemieckiego nazistowskiego Obozu Koncentracyjnego KL Ravensbrück.

IM

Szybkie terminy na bezpłatne PROTEZY w ramach NFZ!!!

Rejestracja telefoniczna! Tel. 32 242 69 77

UNI-MED s.c. | Ruda Śl. - HALEMBA
ul. Solidarności 9 | www.unimed.rsl.pl

Świadczymy usługi stomatologiczne w ramach NFZ dla dzieci i dorosłych

WYWIAD

Każdy zdobyty medal przyprawia mnie o dumę

Adam Łaskawski to sportowiec, którego sportową pasją jest podnoszenie ciężarów. Rudzianin ma na swoim koncie liczne tytuły, puchary i medale, w tym za wywalczenie trzeciego miejsca podczas mistrzostw świata w Tokio. Zawodnik jednak nie ma zamiaru spoczywać na laurach – cały czas intensywnie trenuje, aby osiągać kolejne sukcesy.

– Ponad miesiąc temu popisał się Pan wspaniałą formą podczas Pucharu Polski w wyciskaniu klasycznym leżąc, gdzie udało się zdobyć pierwsze miejsce w kategorii 120 kg+ oraz trzecie w kategorii open. To było dla Pana trudne zadanie czy „formalność”?

– Każde zawody są dla mnie wyzwaniem i staram się do nich przygotować jak najlepiej. Jest dużo dobrych zawodników, ale dawno nie czułem zagrożenia z ich strony i właśnie dlatego chcę zacząć startować w innych federacjach. Konkurencja jest tam inna i na pewno trafią się zawodnicy, których będę musiał zdominować i pokonać, przez co będę musiał ciężiej pracować.

– Wobec tego na jakich zawodach będziemy mogli wkrótce Pana dopinguć?

– W tym roku postanowiłem trochę zwolnić tempo, bo czuję, że mój organizm ma dość i jest zmęczony. Udział w zawodach zależy też od finansów. Na pewno chciałbym wystartować na mistrzostwach świata i Europy oraz mistrzostwach czy w pucharze Polski, nawet z innej federacji. W tej federacji osiągnąłem już wszystko.

– Co jest dla Pana motywacją podczas treningów i dążenia do osiągnięcia kolejnych sukcesów?

– Na pewno jest to moja rodzina i efekty treningowe. Różnie można interpretować tę motywację. Aby zmotywować się przed zawodami, oglądam filmy związane z tematyką kulturystyki czy powerliftingu. Ważny jest też spokój w domu, bo jeżeli człowiek ma za dużo spraw na głowie, to nie potrafi skupić się na treningu, czy poprawnym starcie w zawodach.



Foto: arch. prywatne

– W swojej karierze ma Pan wiele sukcesów. Która wygrana jest dla Pana najważniejsza? Czy może trzecie miejsce na mistrzostwach świata w Tokio?

– Największą satysfakcję na pewno mam ze zdobytego medalu na mistrzostwach świata, ale także pierwszy zdobyty na mistrzostwach Polski medal jest dla mnie ważny. Zresztą każdy zdobyty medal przyprawia mnie o dumę. Te dwa są po prostu najcenniejsze.

– A jakie ma Pan kolejne sportowe plany?

– Na pewno zdobycie tytułu mistrza świata w każdej federacji, a jest ich parę. Chciałbym też zdobyć całą koronę w jednym roku, czyli wywalczyć tytuł mistrza świata, mistrza Europy, puchar Europy i tytuł mistrza Polski. Potem zobaczymy, jakiego wyzwania się podejmę.

– Zatrzymajmy się na moment przy pandemii. Jak wyglądają zawody i treningi w tym trudnym także dla sportowców czasie?

– Odbывают się bez udziału publiczności, z wymaganiami sanitarnymi, które chcąc czy nie, musimy spełniać. A treningi? W moich się nic nie zmieniło. Jak trenowałem, tak trenuję i mam możliwości oraz pomoc znajomych w sytuacji, kiedy siłownie są nieczynne. To, co się dzieje, dla każdego jest uciążliwe, ale jakoś trzeba sobie radzić z przeciwnościami. W ten sposób umacniamy swój charakter. Ja na przykład jestem na tyle zdeterminowany, że nawet w najtrudniejszych sytuacjach daję sobie radę. Nie mam wyjścia, jeśli chcę osiągnąć najwyższe trofea.

– Dziękuję za rozmowę.

AL

RUGBY

Zwycięstwo Gryfów

Mazovia Mińsk Mazowiecki – KS Rugby Ruda Śląska 22:39 (12:10)



Foto: KS Rugby Ruda Śląska

Rudzkie Gryfy zagrały w Mińsku Mazowieckim.

Rudzkie Gryfy popisały się dobrą formą. W niedzielę (25.04) rudzcy rugbyści rozegrali z Mazovią Mińsk Mazowiecki zaległy mecz rundy jesiennej drugiej ligi.

Spotkanie lepiej rozpoczęli zawodnicy Mińska, którzy zdobyli przyłożenie w 10. minucie. Gryfy po tym pierwszym ciosie szybko się jednak otrząsnęły i coraz silniej zaczęły napierać na obronę rywali, czego efektem było przyłożenie Dawida Pabisiaka (po świetnej akcji całego ataku i odbiciu trzech rywali przez skrzydłowego Gryfów) i Pawła Marca (po kilku silnych wejściach przy przegrupowaniu). W końcówce pierwszej połowy Jan Muc został ukarany żółtą kartką i grający w osłabieniu przez 10. minut rudzianie dali się rywalom zaskoczyć, którzy przyłożyli i podwyższyli, dzięki czemu zeszli na przerwę, prowadząc 12:10.

W drugiej połowie rudzianie zaczęli w końcu częściej grać takie rugby, jakiego oczekuje od nich trener Olesz-

czuk. W dwadzieścia minut trzy przyłożenia zdobyli Greinert (dwukrotnie) i Mucha, przez co rudzianie bezpiecznie prowadzili wynikiem 27:12. Wówczas żółtą kartkę za niebezpieczną szarżę zobaczył Marcin Jankowski i tę chwilę zamieszania oraz osłabienia wykorzystali gospodarze, przykładając piłkę dzięki przewadze na skrzydle. W końcówce jednak przyłożył Muc oraz Zabiegała, a gospodarze już tylko raz (po błędzie Gryfów) i ostatecznie spotkanie zakończyło się wynikiem 22:39 dla Gryfów.

Kolejne spotkanie w ramach II ligi rugby Gryfy rozegrają dopiero w drugiej połowie maja. Rywalem będzie zespół KS Budowlanych Łódź.

Punktu dla Gryfów zdobyli: Marcin Greinert 10 pkt. (2P), Dawid Pabisiak 5 pkt. (1P), Paweł Marzec 5 pkt. (1P), Marcin Mucha 5 pkt. (1P), Jan Muc 5 pkt. (1P), Mateusz Zabiegała 5 pkt. (1P) oraz Patryk Kołodziej 4 pkt. (2pd). **AL**

OGŁOSZENIA

PORADNIA MEDYCYNY PRACY



- Badania wstępne
- Badania okresowe
- Badanie kontrolne (po zwolnieniu lekarskim powyżej 30 dni)
- Badania dla pracowników pracujących na wysokości
- Badania dla osób kierujących pojazdami (kierowców)
- Badania dla osób ubiegających się o prawo jazdy oraz dla kierowców wszystkich kategorii
- Świadectwa kwalifikacyjne kierowców
- Badania sanitarno-epidemiologiczne
- Badania uczniów szkół ponadgimnazjalnych i studentów



GODZINY PRACY:
WTOREK: 10.00-12.00, ŚRODA: 8.00-11.00

TELEFON KONTAKTOWY:
733-088-188 | 733-011-311

PREZYDENT MIASTA RUDA ŚLĄSKA

informuje o wywieszeniu na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta (II piętro, naprzeciw pokoju 215) wykazu nieruchomości gruntowych które zostaną oddane w najem, znajdujących się w rejonie ulicy: Solidarności – z przeznaczeniem pod plac manewrowy.

RENTGEN ZĘBÓW
NIEZALEŻNA PRACOWNIA
PEŁNY ZAKRES
NAJNOWOCZĘSNIJSZY SPRZĘT
Ruda Śl. – Nowy Bytom, ul. Czarnoleśna 1
tel. 32 342-20-95

MIEJSKIE PRZEDSIĘBIORSTWO GOSPODARKI MIESZKANIOWEJ TOWARZYSTWO BUDOWNICTWA SPOŁECZNEGO SPÓŁKA Z O.O. W RUDZIE ŚLĄSKIEJ

informuje, że został ogłoszony przetarg ograniczony na najem miejsc postojowych dla najemców lokali mieszkalnych w budynku przy ul. Bytomskiej 22 w Rudzie Śląskiej-Orzegowie.

Pełna treść ogłoszenia o przetargu ograniczonym znajduje się na:

- stronie internetowej www.mpgm.com.pl w zakładce: przetargi/najem lokali/przetarg/garaże,
- BIP Urzędu Miasta Ruda Śląska,
- na tablicy informacyjnej w budynku przy ul. Bytomskiej 22.

Z głębokim żalem
przyjęliśmy wiadomość o śmierci
Pana Mariana JARAUSZA
wieloletniego pracownika PWIK



Rodzinie i Bliskim
wyraży głębokiego współczucia

składają
Zarząd oraz Pracownicy
Przedsiębiorstwa Wodociągów i Kanalizacji Sp. z o.o.
w Rudzie Śląskiej

DARMOWE PROTEZY ZĘBOWE BEZ KOLEJKI!



NZOZ „Przychodnia Lekarska” s.c. ul. Wawelska 7
oferuje protezy zębowe w ramach umowy
z **NFZ BEZ KOLEJKI I BEZ DODATKOWYCH OPŁAT.**
Telefon: 32 340 70 07

O informację proszę pytać w Gabinetie Stomatologicznym.
ZAPRASZAMY!



Wydawca: Śląskie Media Sp. z o.o. Anna Piątek (prezes). Redakcja: Anna Piątek (redaktor naczelna). Dziennikarze: Joanna Oref (sekretarz redakcji), tel. 512-295-228, Agnieszka Lewko. Redakcja: 41-709 Ruda Śląska, ul. Niedurnego 36. Dział reklamy: Izabela Nowrotek (reklama@wiadomoscirudzkie.pl). Redaktor techniczny: Aleksandra Mazur, tel. 889-771-365. Druk: Polskapiresse Sp. z o.o.

www.wiadomoscirudzkie.pl | e-mail: redakcja@wiadomoscirudzkie.pl
Redakcja nie zwraca materiałów niezamówionych i zastrzega sobie prawo zmian redakcyjnych w publikowanych tekstach. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń i reklam.
Nie publikujemy ogłoszeń mogących godzić w dobre obyczaje

OGŁOSZENIA DROBNE

USŁUGI

✓ Przeprowadzki, wywóz rzeczy niepotrzebnych. Tel. 607-219-491.

✓ Remonty. Tel. 607-219-491.

✓ Dachy solidnie. Tel. 606-433-031.

✓ REM-MAX – kompleksowe remonty łazienek, mieszkań, domów. Tel. 507-055-024.

✓ Malowanie, tapetowanie, remonty mieszkań, domów. Tel. 501-668-930.

✓ Serwis telewizorów. Tel. 605-560-605.

✓ Tapety, malowanie, gładź, panele, itp. Tel. 505-946-693.

✓ Dekarz tanio, tel. 880-201-358.

✓ Pranie tapicerki meblowej i dywanów. Solidnie. Tel. 737-593-999.

✓ Hydraulik, tel. 797-599-031

✓ Usługi dekarские, krycie papą termozgrzewalną, blachodachówka, ściąganie azbestu. Tel. 512-549-097.

✓ Pranie mebli tapicerowanych, dywanów. Szybko, sprawnie i skutecznie! Tel. 519-639-121.

✓ POŻYCZKI, tel. 32 260-00-33, 516-516-611. Pośrednik CDF S.C. firmy MATPOL FINANSE Sp. z o.o.

NIERUCHOMOŚCI

✓ KUPIĘ MIESZKANIE W RUDZIE ŚLĄSKIEJ. GOTÓWKA. TEL. 501-239-405.

✓ Godula, 1-pok, 35 m², 107 tys., www.ANEL.pl, tel. 502-052-885.

✓ Kupię kamienicę całość lub udziały. Tel. 797-299-422.

✓ Pilnie kupię mieszkanie w Rudzie Śląskiej – gotówka, tel. 730-770-900.

✓ Sprzedam Kochłowice, 36 m², M-2, Solidności 45 m², M-3, Godula, 84 m², M-4, inne atrakcyjne oferty na www.lokator.nieruchomosci.pl, tel. 793-017-323.

MOTORYZACJA

✓ Skup samochodów. Płacimy najwięcej, dojazd do klienta. Tel. 792-155-155.

✓ Skup samochodów wszystkich marek, całych, uszkodzonych, skorodowanych. Pomoc drogowa, złomowanie pojazdów. Tel. 502-752-634, 502-865-808.

✓ Skup samochodów za gotówkę PŁACĘ WIĘCEJ NIŻ KONKURENCJA. Tel. 733-031-261.

✓ AUTO-SKUP – wszystkie marki. Tel. 505-049-833.

✓ Skup wszystkich samochodów! Recykling samochodowy. Wydawanie zaświadczeń. Cena 0,60-0,70 gr/kg. Tel. 32 771-61-

31, 502-097-300. Ruda Śląska-Chebzie ul. Kokotek 44 (niedaleko Urzędu Skarbowego).

PRACA

✓ Zatrudnię mężczyznę do pracy fizycznej z doświadczeniem ogrodniczym lub budowlanym. Informacji udzielam pod nr tel. 691-911-683 od poniedziałku do piątku w godzinach od 9.00 do 15.00.

✓ Zatrudnię panią – wykształcenie wyższe wiek ok. 30 lat do pracy w biurze w zakładzie pogrzebowym Hofman. CV ze zdjęciem proszę przesłać na adres biuro@hofman-dom-pogrzebowy.pl.

✓ Elektryków i elektromonterów przyjmę do pracy. Tel. 537-880-770.

✓ Valdi Plus Mikołów zatrudni kucharza, pomoc kuchenną, kelnera i ogrodnika. Kontakt valdiplus@valdiplus.pl lub tel. 32 330-05-62.

✓ Pracownicy serwisu sprzątającego poszukiwani do pracy w Rudzie Śląskiej. Praca od zaraz. Więcej informacji pod numerem telefonu 661-991-554.

RÓŻNE

✓ Antyki, starocie, szkło porcelana, zegarki, obrazy, odnaczenia, zabawki – kupię. Tel. 603-280-675.

✓ Kupię radia, wzmacniacze, kolumny itp. Kolejki PIKO, HO, TT. Tel. 607-912-559.



pwik SP. Z O.O.
RUDA ŚLĄSKA

**PRZEDSIĘBIORSTWO WODOCIĄGÓW
I KANALIZACJI SP. Z O.O. W RUDZIE ŚLĄSKIEJ**

PWiK Sp. z o.o. w Rudzie Śląskiej
od 4 maja wznawia bezpośrednią obsługę Klientów
oraz przyjmowanie wpłat gotówkowych w kasie przedsiębiorstwa.

W związku z powyższym informujemy, że Biuro Obsługi Klienta i kasa będą czynne
od poniedziałku do piątku w godzinach od 9⁰⁰ do 13⁰⁰.

W celu przeciwdziałania rozprzestrzenianiu się koronawirusa powodującego chorobę COVID-19, w trosce o Państwa zdrowie i bezpieczeństwo, a także naszych pracowników, prosimy o przestrzeganie poniższych zasad:

- obsługujemy tylko klientów w maseczkach (poprawnie założonych),
- przy wejściu do budynku wymagamy dokonania dezynfekcji rąk (pojemnik z płynem dezynfekującym umieszczony jest przy wejściu),
- wewnątrz budynku BOK może znajdować się tylko 1 osoba.

Uprzejmie prosimy, aby pozostałe sprawy w dalszym ciągu załatwianie były w następujący sposób:

- drogą pocztową na adres: PWiK Sp. z o.o. w Rudzie Śląskiej, ul. Pokoju 13, 41-709 Ruda Śląska
- drogą elektroniczną: bok@pwik.com.pl, awarie@pwik.com.pl
- pod numerami telefonów: Biuro Obsługi Klienta 32 / 34 24 300, bezpłatny numer awaryjny 994.

Mamy nadzieję, że podjęte działania spotkają się z Państwa zrozumieniem i wyrozumiałością.