



WYDAWCA
śląskie media

ISSN 1232-0560
15 kwietnia 2020 r. (środa) numer 15/1418
BEZPŁATNY TYGODNIK SPOŁECZNO-KULTURALNY

EDUKACJA

Rekrutacja do szkół

Jaka jest w tym roku oferta szkół ponadpodstawowych? Prezentujemy każdą z nich w specjalnym dodatku.

Więcej str. 5-8

INWESTYCJE

Trakt Rudzki rozrasta się

Budowa kolejnego etapu Traktu Rudzkiego nabiera tempa. W ramach prac w Wirku powstaną m.in. ścieżka pieszo-rowerowa oraz siłownia zewnętrzna.

Więcej str. 9

PSYCHOLOG RADZI

Jakie będzie życie po pandemii?

Od kilku tygodni z powodu epidemii koronawirusa nasze domy stały się miejscem pracy, zdalnej nauki, realizacji pasji, rozrywki i odpoczynku. Jak oddzielić te różne sfery życia?

Więcej str. 11

POŻYCZKI

KORZYSTNE WARUNKI
OBSŁUGA W DOMU

tel. 32 280 40 70

Informujemy, że w związku z trwającą epidemią koronawirusa siedziba redakcji „Wiadomości Rudzkich”

JEST NIECZYNNA DO ODWOŁANIA.

Kontakt z redakcją: tel. 512-295-228

Ogłoszenia, sekretariat: tel. 889-771-365

Od czwartku będzie obowiązek zasłaniania twarzy

Więcej str. 2-3

Intermarché BYKOWINA



14⁹⁹ kg
TYLKO 16-18.04
Mięso mielone z łopatki wieprzowej



229 szt.
przy zakupie 6 sztuk
Mleko UHT Mlekovita
• 3,2 %, 1 l



5⁴⁶ TANIEJ

12⁹⁹ szt.
Kawa mielona
Mk Cafe
• Premium
500 g



300 butelka
przy zakupie 4-pack

• Coca-Cola
• Fanta
• Sprite
4 x 1,5 l



20⁹⁹ kg
20% TANIEJ
Kielbasa toruńska



Pomidor, luz



19% TANIEJ
169 szt.
Serek wiejski Kolo



4³⁰ TANIEJ

Papier toaletowy Mola
wybrane rodzaje
8 rolek

Zrób zakupy
za **120 zł***
i odbierz
2 udka
uwędzone
w sklepie
za **1 zł**



* z promocji wyłączone są zakupy alkoholu i papierosów

Oferta ważna do 20 kwietnia 2020 r. lub do wyczerpania zapasów

RAPORT

Na razie tendencja jest wzrostowa

Do 16 wzrosła liczba mieszkańców Rudy Śląskiej, którzy zaraziли się koronawirusem (dane na 13.04, godz. 14). Tylko w miniony, świąteczny weekend przekazano informację o kolejnych czterech zakażonych osobach. Nadal zresztą przybywa chorych mieszkańców w całej Polsce. W poniedziałek wieczorem zarażonych koronawirusem było 6934 osób, a 245 z nich zmarło (stan na 13.04, godz. 17). Natomiast w województwie śląskim było wówczas 879 zakażonych mieszkańców (w tym 47 przypadków zgonu).

W sobotę (11.04) władze Rudy Śląskiej poinformowały o przypadku choroby u kobiety, która zaraziła się w swojej pracy poza naszym miastem. – Chora na szczęście czuje się dobrze. Od kilku dni była objęta kwarantanną. Obecnie przebywa w domu – wyjaśnił wiceprezydent Krzysztof Mejer.

Niepokojące informacje napłynęły również w Poniedziałek Wielkanocny. Chodzi o zarażone rodzeństwo z Rudy Śląskiej w wieku 11 i 17 lat, które od soboty przebywa w krakowskim szpitalu (w tym mieście znajduje się oddział zakaźny dla dzieci). – Obecnie nie wiemy, jakie było źródło zakażenia. Czekamy na wyniki badania ich mamy – przekazał Krzysztof Mejer.

Chory jest także młody mężczyzna, który zaraził się w pracy. Jego stan jest dobry. Rudzianin przebywa w domu. Tym samym liczba zachorowań na koronawirusa wśród mieszkańców Rudy Śląskiej wzrosła do 16.

Wśród osób zarażonych jest także jeden z pacjentów Szpitala Miejskiego w Rudzie Śląskiej, który przebywał na oddziale internistycznym. – Pacjent od dłuższego czasu był izolowany. Personel przestrzegał wszystkich obowiązujących w tym zakresie zasad. Oddział internistyczny zostaje zamknięty do czasu uzyskania wyników testów personelu

i pozostałych pacjentów. Każdy pacjent, który będzie potrzebował opieki internistycznej w stanie nagłym, będzie przyjeżdżał do szpitala i zostanie mu udzielona pomoc – zapewnia dr Katarzyna Adamk, prezes Szpitala Miejskiego w Rudzie Śląskiej.

W naszym mieście ze względu na podejrzenie zachorowania na COVID-19 hospitalizowane są cztery osoby (na oddziałach zakaźnych poza Rudą Śląską). Dziesięć osób jest objętych izolacją domową w związku z dodatnim wynikiem testu. W kwarantannie przebywa 106 mieszkańców Rudy Śląskiej, a pod nadzorem epidemiologicznym pozostaje 172 rudzian. Takie dane przekazała w poniedziałek (13.04) o godz. 14 Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Rudzie Śląskiej. **Joanna Orel**

DIAGNOSTYKA POD KĄTEM KORONAWIRUSA

143 630 Liczba przebadanych próbek

136 696 negatywne

6 934 pozytywne

260 nowych zakażeń



KANCELARIA PREZESA RADY MINISTRÓW KPRM

Podstawowe zasady bezpieczeństwa w walce z koronawirusem:

- ZASADY OPUSZCZANIA DOMÓW**
 - droga z i do pracy
 - wolontariat w walce z COVID-19
 - niezbędne sprawy życia codziennego
- ZASADY DLA POWRACAJĄCYCH DO POLSKI:**
 - 14-dniowa kwarantanna
 - zakaz wychodzenia z domu
 - obowiązkowa kwarantanna dla domowników osób, które zostały objęte kwarantanną po 31 marca

kara za złamanie kwarantanny – do 30 tys. zł
- ZASADY KWARANTANNY**
 - zakaz wychodzenia z domu
 - zakaz wychodzenia do sklepu
 - zakaz spotykania się z innymi
 - obowiązek poddawania się kontroli policyjnej
- ZASADY DZIAŁANIA HANDLU**
 - sklepy spożywcze i apteki działają
 - zakłady fryzjerskie i kosmetyczne są zamknięte
 - w sklepie mogą przebywać max. 3 osoby na stanowisko kasowe
 - obowiązek noszenia rękawiczek w sklepach
- ZASADY ZACHOWANIA POZA DOMEM**
 - wyjścia z domu tylko w niezbędnych sprawach życia codziennego
 - obowiązek zachowania odległości 2 metrów
 - ograniczenie dostępu parków, bulwarów, promenad i zieleńców
- WSPARCIE DLA SENIORÓW**
 - wsparcie bliskich osób przy zakupach czy opiece nad zwierzętami
 - zdrowe odżywianie i nawadnianie
 - ograniczenie wyjść z domu do niezbędnego minimum
 - bezpieczne zakupy w każdym sklepie od 10:00 do 12:00
- ZACHOWANIA W PRZYPADKU PODEJRZENIA ZACHOROWANIA**

Objawy koronawirusa:

 - katar
 - stan podgorączkowy (temperatura ciała powyżej 38°C)
 - objawy przebiegniowe

Strategia działania:

 - telefon do najbliższej stacji sanitarno-epidemiologicznej
 - lub teleporada u lekarza POZ
- ZASADY ZACHOWANIA W SKLEPACH, URZĘDACH, PLACÓWKACH**
 - stosowanie rękawiczek w sklepach
 - korzystanie z e-usług
 - płatność kartą
 - maksymalnie 3 klientów na jeden punkt handlowy na targowisku
- ZASADY DOTYCZĄCE ZGROMADZEŃ**
 - zakaz zgromadzeń
 - dozwolona liczba osób w komunikacji publicznej – połowa miejsc siedzących
 - w kościołach może przebywać max. 5 osób (oprócz służby liturgicznej)
- ZASADY DLA DZIECI I MŁODZIEŻY**
 - zdalna nauka
 - zakaz zgromadzeń
 - bezwzględny zakaz wychodzenia z domu osób do 18. roku życia bez opieki innej osoby dorosłej

Jeśli masz pytania, wątpliwości, zadzwoń na infolinię Narodowego Funduszu Zdrowia **800 190 590**

Sprawdzaj tylko wiarygodne źródła informacji: www.gov.pl/koronawirus

WAŻNE TELEFONY:

- Całodobową infolinię dotyczącą koronawirusa prowadzi Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Rudzie Śląskiej pod nr tel. 668-164-330.
- Stały 24-godzinny dyżur pełni także punkt informacyjny Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Katowicach pod nr tel. 32 351-23-00.
- Całodobową infolinię dotyczącą koronawirusa prowadzi również NFZ pod nr tel. 800-190-590.
- W Rudzie Śląskiej całodobowy dyżur pełni Centrum Zarządzania Kryzysowego pod nr tel. 800-158-800.
- Specjalna infolinia ZUS pod nr tel. 22 560-16-00.

#ZostaniWdomu

Ministerstwo Zdrowia

OGRANICZENIA W PRZEMIESZCZANIU SIĘ OBOWIĄZUJĄ DO 19 KWIETNIA 2020 R.

2 metry odległości

tylko niezbędne sprawy życia codziennego

KPRM

ZASADY KWARANTANNY

Obowiązują do: 3 maja 2020 r.

- 14 dni
- bez wychodzenia z domu
- z aplikacją Kwarantanna domowa
- razem ze współmieszkańcami

KPRM

OGRANICZENIE LICZBY KLIENTÓW W SKLEPIE, NA TARGU I POCZCIE ORAZ GODZINY DLA SENIORA

Obowiązuje do: 19 kwietnia 2020 r.

- max. 3
- max. 2
- 10.00 – 12.00

RZĄD PRZEDŁUŻYŁ REGULACJE I OBOSTRZENIA ZWIĄZANE Z EPIDEMIA

Do niedzieli 19 kwietnia 2020 r. obowiązują:

- ograniczenia w przemieszczaniu się (nie dotyczy drogi do i z pracy, wolontariatu związanego z koronawirusem oraz wyjść w celu załatwienia niezbędnych spraw życia codziennego, czyli wizyty u lekarza, zakupów, wykupienia leków, krótkich wyjść np. z psem),
- zakaz wychodzenia na ulicę nieletnich bez opieki dorosłego,
- ograniczenia w wydarzeniach o charakterze religijnych (do pięciu osób),
- ograniczenia w funkcjonowaniu galerii handlowych,
- zasady w poruszaniu się przy pomocy komunikacji publicznej i samochodami większymi niż 9-osobowe (tytuł pasażerów, ile połowa dostępnych miejsc siedzących),
- zawieszenie działalności zakładów fryzjerskich, kosmetycznych, tatuażu,
- zakaz korzystania z parków, lasów, plaż, bulwarów, promenad i rowerów miejskich,
- zamknięcie restauracji (działalność tylko na wynos),
- ograniczenia dotyczące liczby osób w sklepach, na targach i na poczcie,
- ograniczenia w działalności instytucji kultury (zamknięte kina, teatry).

Do niedzieli 26 kwietnia obowiązują:

- zamknięcie szkół i uczelni oraz przedszkoli i żłobków,
- zamknięcie pasażerskiego ruchu lotniczego,
- zamknięcie międzynarodowego ruchu kolejowego.

Do niedzieli 3 maja obowiązują:

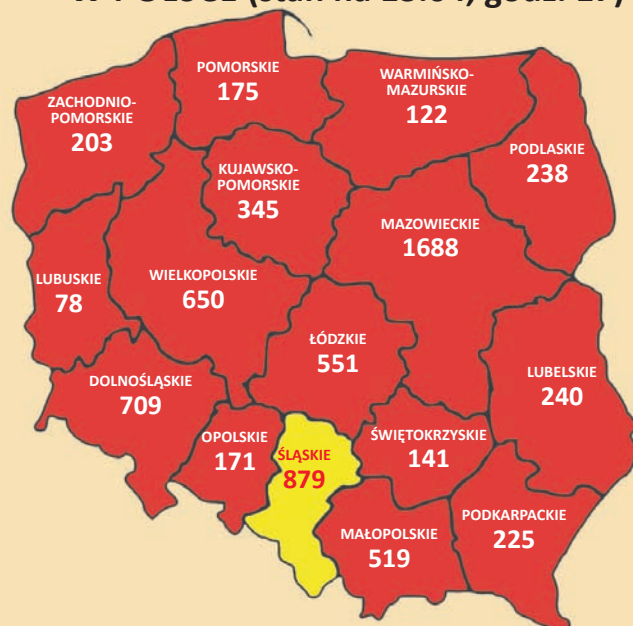
- zamknięcie granic (prawo do przekraczania polskiej granicy mają nadal m.in. obywatele RP, cudzoziemcy, którzy są małżonkami albo dziećmi obywateli RP, osoby posiadające prawo stałego lub czasowego pobytu na terenie RP lub pozwolenie na pracę),
- kwarantanna dla osób przekraczających granicę z Polską.

Do odwołania obowiązują:

- ograniczenia w zakresie organizacji imprez masowych i zgromadzeń.

Źródło: gov.pl

POTWIERDZONE PRZYPADKI KORONAWIRUSA W POLSCE (stan na 13.04, godz. 17)



Ograniczenia potrwają dłużej

Przesunięcie terminów matur oraz egzaminu ósmoklasisty, przedłużenie o kolejne tygodnie poszczególnych ograniczeń oraz obowiązkowe zasłanianie ust i nosa. To kolejne działania, które zostały podjęte w całym kraju w związku z epidemią koronawirusa, a które ogłoszono podczas czwartkowej (9.04) konferencji prasowej rządu.

Najważniejsze z punktu widzenia uczniów, kończących szkoły podstawowe oraz średnie jest to, że egzaminy mają się odbyć w czerwcu. – Na trzy tygodnie wcześniej podana zostanie informacja o nowym, planowanym terminie – poinformował premier Mateusz Morawiecki.

Ponadto do niedzieli, 26 kwietnia w placówkach oświatowych nie będzie zajęć lekcyjnych i nadal prowadzone będą zajęcia zdalne. Zamknięte pozostaną także żłobki i przedszkola, a na uczelniach wyższych nie będą odbywały się zajęcia stacjonarne. Z kolei dla rodziców dzieci do lat ośmiu przedłużony zostanie zasiłek opiekuńczy (do 26.04).

Z kolei już od tego czwartku (16.04) w miejscach publicznych na terenie całego kraju (na ulicach, w urzędach, sklepach, miejscach usługowych oraz zakładach pracy) obowiązkowe będzie zasłanianie ust i nosa. Nie trzeba mieć jednak specjalnej maseczki. Wystarczy zwykły szalik, czy chustka. Nakaz ten będzie obowiązywał do odwołania.



Foto: arch.

Egzaminy odbędą się prawdopodobnie dopiero w czerwcu.

Przedłużone zostały za to dotychczasowe zasady bezpieczeństwa. Do niedzieli, 19 kwietnia obowiązuje m.in. ograniczenie w przemieszczaniu się, pozostaną zamknięte galerie handlowe oraz punkty usługowe, a także utrzymany zostanie dotychczasowy limit osób w sklepach i kościołach.

Z kolei do 26 kwietnia prócz zawieszonych zajęć edukacyjnych, wstrzymany będzie międzynarodowy ruch lotniczy oraz kolejowy.

Natomiast do 3 maja granice naszego kraju będą zamknięte, a dla osób powracających z zagranicy nadal obowiązkowa będzie 14-dniowa kwarantanna. Do odwołania ograniczone będą również zgromadzenia oraz nie będą odbywać się imprezy masowe.

Joanna Orel



www.delisso.pl

MAM TO WSZYSTKO W DELISSO.

DELISSO

DELIKATESY

150 ZŁ WYDAJESZ, PACZKĘ TATRZAŃSKIEJ DROBIOWEJ ZA 2gr DOSTAJESZ!*

Nik-Pol

Wierni Tradycji Smaku.

100% Miesza w Miesie

Bez żadnych dodatków

1599 kg

ŚLĄSKA FIRMOWA NIK-POL

Ze 103g miesza wyprodukowano 100g produktu

259 kg

ĆWIARTKA Z KURCZAKA Z BOBROWNIK NIK-POL

299 szt.

PAPRYKARZ SZCZECIŃSKI

399 szt.

ŁOSOŚ USTKA 310G

149 szt.

NUDLE PRZECIŃKOWANE KNORR

199 szt.

ZUPY NUDLE KNORR 61G

WYBRANE RODZAJE

449 szt.

KLUSKI ŚLĄSKIE ALEX-POL

389 szt.

KLUSKI ŚLĄSKIE MROŻONE ALEX-POL 450G

549 szt.

KONSERWY KRAKUS 300G WYBRANE RODZAJE

699 szt.

ŁOPATKA KRAKUS

1899 opak.

SER GOUDA PASTRY 1KG MLECZNA ZAGRODA

REKLAMA

ZESKANUJ KOD

ZNAJDŹ NAS

*Promocja obowiązuje od: 16.04.2020 r. - 22.04.2020 r.

RUDA ŚLĄSKA UL. CHORZOWSKA 58 SKLEP PRZYZAKŁADOWY

BEZPIECZEŃSTWO

Mundurowi walczą z epidemią

Nie tylko lekarze pomagają w zatrzymaniu epidemii koronawirusa. Robią to także pracownicy służb mundurowych. Rudzcy policjanci oraz strażnicy miejscy od kilku tygodni sprawdzają, czy mieszkańcy objęci kwarantanną, rzeczywiście się do niej stosują. Mundurowi kontrolują także miejsca ogólnodostępne. Niestety nie brakuje przypadków łamania przepisów. W sumie rudzcy policjanci przeprowadzili ponad 100 interwencji w pierwszym tygodniu kwietnia i wypisano ok. 50 mandatów.

Od 1 do 8 kwietnia odnotowano dziewięć przypadków złamania kwarantanny. Na liście tej jest sprawa z soboty (4.04), kiedy to stróż prawa kontrolowali, czy 39-letnia mieszkanka Rudy Śląskiej przebywa w kwarantannie. Tymczasem okazało się, że poszła ona na zakupy. Mundurowi nakazali kobiecie natychmiastowy powrót do miejsca zamieszkania. Kolejnego dnia patrol z „trójki” zauważył, jak ta sama kobieta idzie chodnikiem w pobliżu swojego miejsca zamieszkania. Wówczas została ukarana mandatem w wysokości 500 złotych. Za trzecim razem stróż prawa poinformowali o zdarzeniu służby sanitarne. Decyzją inspektora sanitarnego na 39-latkę nałożona została kara administracyjna w wysokości 5 tys. złotych. – Większość ludzi stosuje się do obowiązujących obecnie zasad, ale jest także część społeczeństwa, która je ignoruje. Wynikać może to także np. z braku czasu, bo obserwujemy dzieci i młodzież, które przebywają na zewnątrz bez opieki, za to ze swoimi rówieśnikami – komentuje Marek Partuś, komendant Straży Miejskiej w Rudzie Śląskiej.

To właśnie strażnicy wspierają policjantów, którzy sprawdzają, czy osoby zobowiązane do kwarantanny, przestrzegają jej lub czy potrzebują pomocy. Taka kontrola odbywa się za pomocą rozmowy telefonicznej w pobliżu miejsca kwarantanny oraz na przykład pokazania się w oknie. Nie dochodzi jednak do bezpośredniego kontaktu. Codziennie kontrolowanych jest od ok. 200 do 400 osób. W tym miejscu warto dodać, że nie brakuje pozytywnych wydarzeń związanych z kontrolami. Jedną z mieszanek, która kwarantannę spędziła razem z nastoletnim synem, napisała do policjantów z Komisariatu IV list, w którym podziękowała „za bycie promykiem i głosem zza okna przez ostatnie dwa tygodnie”. Z kolei jedno z małżeństw napisało e-maila z podziękowaniami dla mundurowych.

Równocześnie strażnicy oraz policjanci przeprowadzili kilkaset kontroli z powodu np. libacji alkoholowych w plenerze, czy imprez organizowanych na ogródkach działkowych, podczas gdy w całej Polsce obowiązuje zakaz gromadzenia się, a wyjścia z domu powinny być ograniczone do minimum. I tak – również w sobotę (4.04) policjanci z Komisariatu V zatrzymali trzech mężczyzn, którzy zamiast siedzieć w domu, jeździli pijani samochodem po ulicach Rudy Śląskiej. Na końcu kierowca wjechał w jeden z zaparkowanych samochodów. Oprócz 25-latka, który dodatkowo poniesie konsekwencje kierowania autem pod wpływem i spowodowania kolizji, cała trójka odpowie za złamanie przepi-

sów dotyczących gromadzenia się i przemieszczania w czasie pandemii.

Kolejny przykład niechlubnego zachowania jest z poniedziałku (6.04). – Do sanepidu przekazaliśmy dwa wnioski o ukaranie karą administracyjną mężczyzn, którzy w Halmbie przy jednym ze sklepów spożywczych li alkohol. Policjanci poprosili ich, aby zakończyli „spotkanie” i rozeszli się do swoich domów. W odpowiedzi usłyszeli od panów, że „ich żadne zakazy nie dotyczą” – mówi Arkadiusz Ciozak, oficer prasowy KMP Ruda Śląska. – Jeżeli mieszkańcy stosują się do naszych zaleceń, wówczas kończy się na pouczeniu,



Policjanci sprawdzają m.in., czy mieszkańcy przestrzegają zasad kwarantanny.

ale nie każdy – jak widać – podchodzi do tego odpowiedzialnie – dodaje.

Ogółem w pierwszym tygodniu kwietnia policjanci przeprowadzili 128 interwencji, w trakcie których wypisali 53 mandaty. Ponadto do sądu zostało przesłanych osiem wniosków o ukaranie.

Joanna Orel

SZPITAL MIEJSKI

Rusza zdalna szkoła rodzenia

Wraz z pojawieniem się epidemii koronawirusa, a co za tym idzie – wprowadzeniem kolejnych ograniczeń w Szpitalu Miejskim, miesiąc temu odwołane zostały zajęcia szkoły rodzenia. Rodzice, którzy przygotowują się do przyjścia na świat swoich dzieci, nie są jednak pozostawieni sami sobie. Właśnie rozpoczynają się zdalne zajęcia.

– W związku z tym, że zawieszone zostały wszystkie zajęcia edukacyjne, wstrzymaliśmy także działalność szkoły rodzenia. Wynika to również z tego, że pomieszczenie szkoły znajduje się na terenie szpitala. Teraz jednak wracamy w formie zdalnej – informuje Katarzyna Żak, położna bloku porodowego, która koordynuje zajęcia w szkole rodzenia.

Zainteresowane nimi osoby mogą zadzwonić pod nr tel. 502-113-894 (nr do szkoły rodzenia) oraz wysłać w SMS-ie swój adres e-mail. Udział w akcji jest bezpłatny. – W najbliższych dniach będziemy wysyłać tą drogą m.in. konspekty zajęć, materiały instruktażowe oraz filmiki, które dotyczyć będą m.in. przygotowania do porodu, porodu oraz pielęgnacji siebie i swojego dziecka. Raz w tygodniu udostępnimy kolejne materiały – zapowiada Katarzyna Żak. – Mamy nadzieję, że ta trudna dla nas wszystkich sytuacja za kilka tygodni ulegnie zmianie i wtedy



Rodzice na podstawie przesłanych materiałów będą mogli przygotować się do porodu.

ze zdwojoną siłą ruszymy z nowymi zajęciami – dodaje. Z racji zdalnej formy prowadzenia zajęć, liczba uczestników jest nieograniczona.

JO

Zakupy dla seniora

Zgłoszenia do Centrum Zarządzania Kryzysowego:

32 248 63 59 lub 800 158 800

Pełnoletni harcerze w mundurach w godz. 14-20 odbierają listy produktów wraz z gotówką i robią zakupy

Pomoc jest bezpłatna!



RUDA Śląska



Akcja Miasta Ruda Śląska oraz Hufca ZHP Ruda Śląska



OGŁOSZENIE



Giełda Szkół Ponadpodstawowych

Giełda Szkół Ponadpodstawowych to wydarzenie, które ma swoją tradycję i jasno określony cel – pomoc absolwentom w wyborze dalszej edukacji. Przedsięwzięcie odbywało się co roku w hali Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Halembie, ale teraz w jednym miejscu uczniowie spotkać się nie mogą, bo ze względu na wprowadzony stan epidemii obowiązuje zakaz organizowania imprez i zgromadzeń. O wyborach dalszej edukacji i ofercie rudzkich szkół w trudnym dla uczniów i nauczycieli czasie rozmawiamy z wiceprezydent Rudy Śląskiej, Anną Krzysteczko.

Szkołę wybrać trzeba!

– Epidemia koronawirusa pokrzyżowała plany organizacji giełdy. Już wiemy, że nie może zostać zorganizowana tak jak w latach ubiegłych.

– Wszyscy musimy odnaleźć się w nowej rzeczywistości. Rząd wprowadził w związku z ogłoszonym stanem epidemii zakaz organizacji imprez i zgromadzeń. To zrozumiałe, bo bezpieczeństwo jest dzisiaj sprawą priorytetową. Musimy dbać teraz o siebie, a unikanie kontaktów w grupie to sprawa nadrzędna. Już wcześniej, przed wprowadzonym zakazem, podjęliśmy decyzję, że Giełdy Szkół Ponadpodstawowych nie będzie, bo najważniejsza jest dla nas dbałość o bezpieczeństwo uczniów oraz pracowników oświaty. Jak wszyscy wiedzą, szkoły również są zamknięte do 26 kwietnia, a nauczanie odbywa się zdalnie.

– To trudny czas...

– Bardzo trudny. I to zarówno dla uczniów, jak i dla nauczycieli. Nikt przecież nie zakładał i nie mógł przewidzieć takiego scenariusza. Decyzje na szczeblu rządowym zapadają z dnia na dzień, a podstawy programowe muszą być realizowane. Lekcje przenoszone są do sieci, odbywają się zdalnie i wspólnie musimy ten trudny czas przetrwać. Już wiemy, że egzaminy ósmoklasistów i matury odbędą się najwcześniej w czerwcu, a termin zostanie podany na 3 tygodnie przed egzaminem. Wiem, że to szczególnie stresująca sytuacja dla uczniów klas ósmych, ponieważ stoją oni przed ważnymi decyzjami wyboru dalszej ścieżki edukacji. Szkołę trzeba wybrać! I to bez względu na sytuację, w jakiej wszyscy się znaleźliśmy! Do tej pory uczniom ten wybór ułatwiała Giełda Szkół, teraz ofertę edukacyjną staraliśmy się przedstawić w innej formie. Będzie dostępna na profilach społecznościowych miasta.

– Giełda Szkół Ponadpodstawowych zawsze była swego rodzaju spektaklem. Szkoły wręcz prześcigały się w pomysłach na promocję swojej placówki.

– To prawda. Co roku odwiedzali nas uczniowie nie tylko rudzkich szkół, ale również z miast ościennych. Był to wyjątkowy dzień, do którego placówki przygotowywały się bardzo długo. To były przemyślane prezentacje i pokazy. Każdy chciał pokazać swoją ofertę edukacyjną w ciekawy, interesujący i wyjątkowy sposób. Można było na miejscu porozmawiać z nauczycielami, zadać pytanie uczniom i poczuć atmosferę danej placówki. W tym roku ofertę szkół prezentujemy tylko w wersji elektronicznej, można oczywiście też szczegółowe informacje uzyskać dzwoniąc do danej szkoły albo wchodząc na strony internetowe danej placówki. Takie mamy na ten moment możliwości i z tego oczywiście korzystamy, bo chcemy, by młodzież z naszego miasta miała pełny obraz oferty edukacyjnej.

– To powiedzmy, jaka oferta jest przygotowana z myślą o absolwentach klas ósmych?

– Uczniowie decydują o wyborze szkoły muszą podjąć do końca maja. Przed wyborem w tym roku stanie prawie 1100 uczniów. W mieście mamy licea, technika i szkoły zawodowe. W wielu placówkach świetnie funkcjonują pracownie do nauki zawodu, takie jak na przykład fryzjersko-kosmetyczna, gastronomiczna, elektryczna, symulacyjna sprzedaży detalicznej i hurtowej, czy też pracownia badań urządzeń elektroakustycznych i nagłośnieniowych wraz ze studiem nagrań. Przystępując do kolejnego unijnego projektu pod nazwą „Krok w nowoczesne technologie”, z no-



Fot. mat. pras.

wym rokiem szkolnym zostanie oddana do użytku nowa pracownia – automatyki i energetyki odnawialnej. Pracownia ta głównie dedykowana jest dwóm zawodom: nauczaniem już mechatronikowi oraz nowemu kierunkowi – technik automatyk. W Branżowej Szkole I Stopnia nr 6 od roku szkolnego 2019/2020 prowadzi się klasy dla uczniów w normie intelektualnej z różnymi niepełnosprawnościami, w tym spektrum autyzmu, Zespołem Aspergera, dysfunkcjami ruchowymi, słuchu i wzroku.

– Wybór jest ciekawy i ogromny.

– Młodzież kończąca szkołę podstawową ma do wyboru praktycznie wszystkie rodzaje szkół i wymarzone kierunki. Licea ogólnokształcące z różnymi rozszerzeniami oraz klasami mundurowymi, szkoły zawodowe: branżowe I stopnia dają możliwość kształcenia we wszystkich zawodach obejmujących klasyfikację zawodów szkolnictwa zawodowego i technika. Ponadto Miasto zadbało również o absolwentów branżowych szkół I stopnia, uruchamiając z dniem 1.09.2020 r. branżową szkołę II stopnia w Centrum Kształcenia Ustawicznego. Zdaję sobie sprawę z tego, że wybór dalszej drogi to trudna, ale ważna decyzja. Trzeba ją podjąć świadomie i odpowiedzialnie, gdyż zaważy to na dalszym życiu zawodowym. Trzeba również przy podejmowaniu tej decyzji pamiętać o swoich pasjach, zdolnościach i możliwościach.

– A co, jeśli ktoś nie wie, jaką szkołę wybrać?

– Jeżeli ktoś się jeszcze waha albo nie ma pewności, w jakim kierunku chce się dalej kształcić, można skontaktować się z Ośrodkiem Doradztwa Zawodowego w Centrum Kształcenia Ustawicznego w Orzegowie lub z Poradnią Psychologiczno-Pedagogiczną w Bykowie. Możliwości jest naprawdę wiele, a wiemy, że młodzież chętnie z nich korzysta. To jest czas na podejmowanie przemyślanych, odpowiedzialnych decyzji.

ul. Lwa Tołstoja 13, Ruda Śląska, 41-709
e-mail: tolstoj4@gmail.com
facebook.com/tolstoj13

tolstoj.eu

TECHNIKUM NR 4:

- technik automatyk
- technik mechatronik
- technik realizacji nagrań
- technik logistyk
- technik lotniskowych służb operacyjnych
- technik eksploatacji portów i terminali

BRANŻOWA SZKOŁA I STOPNIA NR 4

- operator obrabiarek skrawających CNC
- monter zabudowy i robót wykończeniowych w budownictwie
- automatyk
- elektryk
- magazynier-logistyk
- krawiec
- klasa wielozawodowa
- (zawód do wyboru)

Uczymy się praktycznie w Polsce i za granicą. Współpracujemy z międzynarodowymi firmami: IWM Automation, Wuwer, LS Airport Services, Radio Katowice. Rozwijamy się praktycznie, sportowo i językowo. Zapraszamy do naszej szkoły!

ZESPÓŁ SZKÓŁ NR 4
im. Piotra Łatoski



☎ (32) 24-21-628
☎ (32) 24-20-467

Zespół Szkół nr 7 w Rudzie Śląskiej

ul. Bujoczka 2 41-700 Ruda Śląska

☎ 32 243 12 24 32 244 00 11

zsp7@zsp7.pl

www.zsp7.pl



Kształcimy w zawodach:

Branżowa Szkoła I stopnia nr 6

prowadzi klasy dla uczniów
z niepełnosprawnością intelektualną,
oraz
uczniów w normie intelektualnej
z innymi niepełnosprawnościami
w tym spektrum autyzmu, zespołem Aspergera,
dysfunkcjami ruchowymi, słuchu i wzroku.

Szkoła Przysposabiająca do Pracy

dla uczniów
z niepełnosprawnością intelektualną
w stopniu umiarkowanym i znacznym,
oraz niepełnosprawnościami sprzężonymi,
w której nabędą umiejętności niezbędne
do samodzielnego i dorosłego życia.



II Liceum Ogólnokształcące
z Oddziałami Dwujęzycznymi
im. Gustawa Morcinka



	Atelier Sztuki	Klasa politechniczna	Klasa medyczna	Klasa dwujęzyczna	
I roz.	język obcy (angielski, francuski, niemiecki)			język angielski rozszerzony i wykładowy*	I roz.
II roz.	język polski	matematyka	biologia		
III roz.	biologia, chemia, fizyka, geografia, historia, informatyka, język polski, język obcy, matematyka, wiedza o społeczeństwie,				II i III roz.
Drugi język do wyboru	angielski, francuski, hiszpański niemiecki, rosyjski, włoski				Drugi język do wyboru

* Wykładane przedmioty w języku angielskim: biologia, ekonomia w praktyce, matematyka – poziom podstawowy, podstawy przedsiębiorczości, wiedza o społeczeństwie.

Ponadto:

100% zdawalności matury,
Patronat Politechniki Śląskiej, Uniwersytetu Śląskiego
oraz Śląskiego Uniwersytetu Medycznego,
Srebrna Odznaka Perspektyw,
Szkolna Akademia CISCO,
Rajd Morcinka,
Europejskie projekty edukacyjne,
Święto Teatru,
Autorski program „Od Przedszkolaka Do Morciniaka”,
Debaty Oksfordzkie,
Szkolna Akademia Robotyki,
Zajęcia z programem AutoCAD i 3DSMAX

ul. Jankowskiego 22, 41-710 Ruda Śląska, tel. (32) 242 01 25, sekretariat@lo2morcinekruda.sl.pl
www.morcinek.edu.pl

I LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE

IM. ADAMA MICKIEWICZA
W RUDZIE ŚLĄSKIEJ

Z tradycją ku nowoczesności

Stwarzamy możliwości rozwoju i nauki, dajemy
szansę indywidualnego kreowania własnej edukacji.

ANGIELSKIEGO UCZYMY
NA POZIOMIE ROZSZERZONYM
we wszystkich klasach

PROJEKTY:

- Scena Muzyczna
- Rudzielec
- Nowe Horyzonty
- Liga recytatora
- Spotkania ze sztuką
- Na sportowo
- Klub Ekologiczny
- Klub Turystyczny
- Grafika
- Globtroter
- POWER – ponadnarodowa mobilność uczniów
- Kocham Rudą Faunę
- Warsztaty aktywności twórczej

I LO
Uczymy od 1895
roku

DRUGI
JĘZYK
DO
WYBORU *

- niemiecki
- francuski
- rosyjski
- hiszpański

MOŻLIWOŚĆ WYBORU*

drugiego przedmiotu rozszerzonego uczonego
w grupach międzyoddziałowych spośród: historii,
wos-u, biologii, fizyki, informatyki, geografii, chemii.
*- zależy od liczebności grup

KLASY

humanistyczna
język polski na poziomie
rozszerzonym
językowa
geografia na poziomie
rozszerzonym
matematyczna
matematyka na poziomie
rozszerzonym
biologiczna
biologia na poziomie
rozszerzonym

PATRONATY I WSPÓŁPRACA:

- Politechnika Śląska
- Uniwersytet Śląski
- WST Katowice
- Uniwersytet SWPS
- Uniwersytet Ekonomiczny
- IPN

ATUTY:

- Centrum Medialne
- nowoczesny radiowęzeł
- galeria „Na piętrze”
- multimedialne wyposażenie
- funkcjonalne boisko, siłownia
- chmura informacyjna dla uczniów (Documaster)

Zespół Szkół nr 1

ul. Hallera 6, Ruda Śląska, N. Bytom

www.zs1haller.pl :: facebook.com/ZS1RudaSlaska

Technikum nr 1

5 lat nauki - zajęcia praktyczne
w Centrum Kształcenia Zawodowego
oraz u wybranych pracodawców



Technik pojazdów samochodowych
pod patronatem TOYOTA

Technik usług fryzjerskich
z podstawami wizażu i barberstwa



Technik mechanik
ze specjalizacją obróbki CNC

3 lata nauki - zajęcia praktyczne w Centrum
Kształcenia Zawodowego lub u pracodawców,
młodzież i pracownicy młodociani

Branżowa
Szkoła I Stopnia nr 1

- Mechanik pojazdów samochodowych
- Fryzjer
- Klasy wielobranżowe - m. in.: operator obrabiarek skrawających, mechanik-monter maszyn i urządzeń, ślusarz, blacharz sam., elektromechanik pojazdów sam., cukiernik, piekarz, sprzedawca i wiele innych...

18 maja 2020 - Dzień otwarty oraz spotkanie dla rodziców (17.00).



facebook.com/mickiewiczru | www.lo1mickiewicz.pl

facebook.com/zespolszkol3rudaslaska



ZESPÓŁ SZKÓŁ NR 3 W RUDZIE ŚLĄSKIEJ

TECHNIKUM NR 3

Technik elektryk - gwarancja pracy i stypendium

Technik informatyk

Technik spedytor

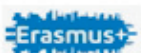
Technik mechanik - gwarancja pracy i stypendium

Technik górnictwa podziemnego - gwarancja pracy i stypendium

TECHNIK TRANSPORTU DROGOWEGO NOWOŚĆ !!!



Praktyki zagraniczne



KURSY I SZKOLENIA
SEP, STEROWNIKI

Współpraca z Wydziałem
Górnictwa i Geologii
POLITECHNIKI ŚLĄSKIEJ



BRANŻOWA SZKOŁA
I STOPNIA NR 7

ELEKTRYK
ŚLUSARZ

gwarancja pracy i stypendium



WSPÓŁPRACA Z WIODĄCYMI FIRMAMI
ZWIĄZANYMI Z KIERUNKAMI KSZTAŁCENIA

ul. Jankowskiego 2, 41-710 Ruda Śląska - Wirek

tel. 32 242-09-49

<http://www.zs3ruda.pl>



III Liceum Ogólnokształcące im. Jana Pawła II w Rudzie Śląskiej

41-707 Ruda Śląska ul. Oświęcimska 90, tel./fax: 32 243 78 06, www.liceum3.pl



#nowoczesnaSzkoła

aula pełna inicjatyw
strefa kreatywności, nauki i relaksu,
pomysłowe pracownie językowe
strefa czytelnika i naukowa
SCHOOL art.....!
śląska strefa relaksu
młodzież zmienia szkołę
strefa rodzica i nauczyciela

KLASA AKADEMICKA TO:

przedmioty rozszerzone:

- język obcy I
- język obcy II lub geografia
- przedmiot do wyboru spośród wymienionych: geografia /historia/ wiedza o społeczeństwie/ biologia/ fizyka/ chemia/ informatyka

dotychczasowo
marketing i ekonomia w praktyce, wymiany międzynarodowe, warsztaty i wykłady na uczelniach ekonomicznych regionu, współpraca z Wydziałem Prawa Uniwersytetu Śląskiego oraz Sądem Rejonowym w Rudzie Śląskiej

A w PRZYSZŁOŚCI studia prawnicze, społeczne, humanistyczne, ekonomiczne, filologiczne.

KLASA HUMANISTYCZNA TO:

przedmioty rozszerzone:

- język polski
- historia lub wiedza o społeczeństwie
- przedmiot do wyboru spośród wymienionych: język obcy/ chemia/ geografia/ biologia/ wiedza o społeczeństwie

dotychczasowo
teatr i film w teorii i praktyce, szkolny teatr KLAKIER, wieczory teatralne

A w PRZYSZŁOŚCI studia filologii polskiej, dziennikarstwa, aktorstwa, montażu, kulturoznawstwa, socjologii.

KLASA POLITECHNICZNA TO:

przedmioty rozszerzone:

- matematyka
- informatyka lub fizyka
- przedmiot do wyboru spośród wymienionych: informatyka/fizyka/język obcy/ geografia/chemia/ biologia

dotychczasowo
programowanie, zajęcia laboratoryjne i warsztatowe, współpraca z Politechniką Śląską i Uniwersyteciem Śląskim

A w PRZYSZŁOŚCI studia politechniczne, ekonomiczne, ścisłe.

KLASA MEDYCZNA TO:

przedmioty rozszerzone:

- biologia
- język obcy
- przedmiot do wyboru spośród wymienionych: chemia/ fizyka/ geografia/ informatyka

dotychczasowo
ratownictwo medyczne, zajęcia laboratoryjne, współpraca z Uniwersyteciem Medycznym w Katowicach oraz Śląskim Ogrodem Botanicznym

A w PRZYSZŁOŚCI studia medyczne, przyrodnicze, psychologiczne, wychowania fizycznego.



Dzień Otwarty Szkoły: 15 maja 2020r. – godz. 12:00 - 17:00



CENTRUM KSZTAŁCENIA USTAWICZNEGO W RUDZIE ŚLĄSKIEJ UL. ORZEGOWSKA 25

BEZPŁATNE!

PUBLICZNE SZKOŁY DLA DOROSŁYCH

- Szkoła Podstawowa dla Dorosłych (klasa 7 i 8)
- Liceum Ogólnokształcące dla Dorosłych (po ZSZ i Branżowej Szkole I Stopnia – od klasy 2)

- Branżowa Szkoła II Stopnia 2-letnia dająca możliwość:
 - uzupełnienia wykształcenia o tytuł zawodowy technika
 - uzyskania wykształcenia średniego
 - przystąpienia do egzaminu dojrzałości (MATURY)

Proponujemy naukę w zawodach szkolnictwa branżowego zgodnie z klasyfikacją zawodów.

- Szkoła Policealna dla Dorosłych (cykl kształcenia od roku do 2 lat): opiekun medyczny (1 rok), opiekunka środowiskowa (1 rok), technik BHP (1, 5 roku), technik usług kosmetycznych (2 lata), technik informatyk (2 lata), technik administracji (2 lata), opiekun osoby starszej (2 lata), opiekun w domu pomocy społecznej (2 lata) i inne zawody;
- Kwalifikacyjne Kursy Zawodowe (cykl kształcenia do 10 miesięcy) w zakresie: kosmetyki (wykonywanie zabiegów kosmetycznych), opieki medycznej (opiekun medyczny), pomocy społecznej (opiekun osoby starszej, opiekun w domu pomocy społecznej, opiekunka środowiskowa), turystyki (przygotowanie imprez i usług turystycznych), mechaniki (motocyklowej, samochodowej) oraz innych branż zawodowych: teleinformatycznej, ekonomiczno-administracyjnej, handlowej, spedycyjno-logistycznej oraz budowlanej.

Śluchacze uczą się w systemie: dziennym (szkoła podstawowa), dziennym, wieczorowym lub zaocznym (branżowa szkoła II stopnia), wieczorowym i zaocznym (LO), zaocznym (szkoła policealna, Kwalifikacyjne Kursy Zawodowe)

Zapisy: czerwiec – lipiec – sierpień – wrzesień 2020 r.

Wszystkie informacje dostępne pod numerem

tel. 32 248-15-75

oraz na stronie internetowej: www.cku-rudaslaska.edu.pl | e-mail: sekretariat@cku-rudaslaska.edu.pl

Zostań Naszym Słuchaczem! Jesteśmy bliżej niż inni!



CENTRUM KSZTAŁCENIA ZAWODOWEGO W RUDZIE ŚLĄSKIEJ

41-709 Ruda Śląska ul. Hallera 6

tel./fax 32 248-73-80

e-mail: sekretariat@ckz-ruda.pl, www.ckz-ruda.pl

Zakres kształcenia realizowanego w CKZ obejmuje:

- ✓ **PRAKTYCZNĄ NAUKĘ ZAWODU** dla uczniów rudzkich techników, branżowych szkół I stopnia oraz branżowej szkoły II stopnia
- ✓ **TURNUSY Z PRZEDMIOTÓW ZAWODOWYCH** dla wszystkich pracowników młodocianych uczących się w szkołach ponadpodstawowych
- ✓ **KSZTAŁCENIE USTAWICZNE W FORMACH POZASZKOLNYCH DLA OSÓB DOROSŁYCH** – w tym **BEZPŁATNE KWALIFIKACYJNE KURSY ZAWODOWE**

Po więcej szczegółów
zapraszamy na naszą
stronę internetową!

W ramach praktycznej nauki zawodu
świadczymy **USŁUGI dla ludności.**
W CKZ zamówisz tort, wymienisz opony, zrobisz fryzurę i wiele więcej



Zespół Szkół nr 6 im. Mikołaja Kopernika w Rudzie Śląskiej

TECHNIKUM NR 6

- Technik robót wykończeniowych w budownictwie
- Technik chłodnictwa i klimatyzacji
- Technik programista
- Technik budownictwa
(patronat firm Brass, Fakro, Infatec, Ytong, Silka)
- Technik elektronik
- Technik informatyk
- Technik urządzeń i systemów energetyki odnawialnej
(patronat firmy Fakro)

BRANŻOWA SZKOŁA I STOPNIA NR 5

- Klasa wielozawodowa - zawody budowlane
(np. murarz-tylnik, dekarz, betoniarz-zbrojarz, stolarz)

Uczniowie Kopernika:

- wyjeżdżają na praktyki zagraniczne w ramach projektu Erasmus+;
- mają do dyspozycji stanowiska komputerowe z Internetem;
- współorganizują Szkolny Rajd Pieszy "Żyjmy zdrowo";
- edukują najmłodszych, realizując programy "Pstryczek elektryczek", "Bezpieczna elektryczność", "Zaplanuj Swoją Przyszłość na 6";
- uczą się języków obcych w grupach międzyoddziałowych (j. angielski i j. niemiecki);
- korzystają z dobrze wyposażonych pracowni dzięki środkom pozyskanym z Unii Europejskiej;
- mają możliwość zdobycia dodatkowych uprawnień i umiejętności na kursach (SEP, AutoCAD, CISCO);
- uczestniczą w wielu projektach współfinansowanych z Unii Europejskiej;
- kończąc szkołę są dobrze przygotowani do pracy zawodowej i kontynuowania nauki na studiach wyższych.

www.kopernikus.pl

telefon: 32 242 08 05

ZESPÓŁ SZKÓŁ NR 2 W RUDZIE ŚLĄSKIEJ

Jedynie technikum
w mieście ze
SREBRNĄ TARCZĄ
miesięcznika
Perspektywy!

Kształcimy w następujących typach szkół:

Technikum nr 2

- technik handlowiec,
- technik ekonomista,
- technik reklamy,
- technik hotelarstwa,
- technik organizacji turystyki,
- technik żywienia i usług gastronomicznych.

Branżowa Szkoła I stopnia

- kucharz.

Uczniom oferujemy:

- atrakcyjne praktyki w kraju i za granicą organizowane przez szkołę w ramach programu Erasmus +
- patronat Górnośląskiej Wyższej Szkoły Przedsiębiorczości w Chorzowie
- możliwość nauki pięciu dodatkowych języków obcych - angielski, niemiecki, rosyjski, francuski, hiszpański
- przygotowanie do ogólnopolskich olimpiad zawodowych
- ciekawe zajęcia pozalekcyjne
- szkolne media — TV i gazetka
- wolontariat
- przyjazną atmosferę

Program staży zagranicznych ERASMUS+

W ramach programu uczniowie naszej szkoły wyjeżdżają na praktyki zawodowe do **Hiszpanii i Portugalii**

ul. Gliniana 2, 41-711 Ruda Śląska (**Czarny Las**), tel. (0-32) 24 44 900

więcej na www.zs2.eu oraz na 

Zapraszamy. Dołącz do nas!



www.zs5-rsl.pl

ZESPÓŁ SZKÓŁ NR 5 im. JADWIGI MARKOWEJ

Technikum nr 5

Kształcimy w kierunkach

- Technik informatyk
- Technik grafiki i poligrafii cyfrowej
- Technik geodeta
- Technik fotografii i multimediów
- Technik organizacji turystyki
- Technik ochrony środowiska
- Technik architektury krajobrazu
- Technik przemysłu mody

Organizujemy
zagraniczne
praktyki zawodowe

Wyjazdy zagraniczne:

- Paryż
- Berlin
- Wiedeń

Nowoczesne wyposażenie

- Adobe PhotoShop CS 6
- Corel Draw X6
- Plotery
- Windows 7
- Windows Server 2012
- Tachimetry
- Teodolity
- Pracownia chemiczna
- Pracownia druku cyfrowego

3-letnia Branżowa Szkoła I Stopnia nr 3

klasa wielozawodowa



41-709 Ruda Śląska ul. Planty Kowalskiego 3 tel.: (32) 771-71-10

Nie zwlekaj, dołącz do Nas



IV Liceum Ogólnokształcące IM. HERBERTA CLARKA HOOVERA

ABSOLWENTÓW SZKÓŁ PODSTAWOWYCH ZAPRASZAMY DO KLAS:

- WOJSKOWEJ
- POLICYJNEJ
- POŻARNICZEJ
- SPOŁECZNEJ
- ARTYSTYCZNEJ
- RATOWNICZO-MEDYCZNEJ



W HOOVERZE:

- UCZYMY SIĘ, ABY ŻYĆ WSPÓLNIE
- UCZYMY SIĘ, ABY WIEDZIEĆ
- UCZYMY SIĘ, ABY DZIAŁAĆ
- UCZYMY SIĘ, ABY BYĆ

SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE NA NASZEJ STRONIE INTERNETOWEJ WWW.ZSO4.EDUPAGE.ORG

INWESTYCJE

Trakt Rudzki się rozrasta

Do końca października w Rudzie Śląskiej-Wirku zrewitalizowane zostaną dwie duże zielone przestrzenie. Chodzi o teren pomiędzy ul. Nowary i ul. Katowicką oraz skwer przy ul. Tuwima. Podczas zadania, które realizowane będzie w ramach II etapu budowy Traktu Rudzkiego, powstanie m.in. ścieżka pieszo-rowerowa, siłownia zewnętrzna oraz pojawi się bardzo dużo zieleni. Prace przy tej warcie blisko 3,8 mln zł inwestycji już się rozpoczęły. Podobnie jak cały Trakt Rudzki jest ona objęta dofinansowaniem unijnym.

– W ramach prac planujemy nasadzić ponad 140 tys. różnego rodzaju roślin. Tym sposobem zostaną uporządkowane kolejne tereny zielone, a przy okazji powstaną nowe miejsca do spędzania wolnego czasu w plenerze – podkreśla prezydent Grażyna Dziedzic.

Pierwsza z przestrzeni, która będzie renowowana, to ponad 2,6 ha skwer znajdujący się po obu stronach ul. Tuwima. – W części zachodniej utworzony zostanie skwer z placem do aktywnego wypoczynku. Będzie on wyposażony w urządzenia siłowni terenowej i stoły piknikowe. Obok niego powstanie plac wypoczynkowy z ławkami otoczony zielenią. Natomiast w części

wschodniej, na skwerze Rudzkich Seniorów, planujemy wymianę nawierzchni oraz zainstalowanie kilku ławek – wylicza wiceprezydent Michał Pierończyk.

Również w tej części skweru odnowiony zostanie pomnik rudzkich nauczycieli pomordowanych w czasie okupacji w latach 1939-1945, który został wybudowany w 1948 r. Dodatkowo zostanie on również oświetlony. Rewitalizacja skweru przy ul. Tuwima obejmie także budowę oświetlenia. Ogółem zainstalowanych zostanie 15 opraw LED.

Przestrzeń w rejonie ul. Tuwima zostanie wzbogacona o dużo zieleni. Na skwerze nasadzonych zostanie ponad 100 tys. roślin. W większości będą to byliny oraz rośliny cebulowe. Dodatkowo w celu uzyskania izolacji akustycznej i wizualnej przewidziane są gęste nasadzenia drzew i krzewów od strony ruchliwych ulic – Katowickiej i Odrodzenia.

Drugi teren w Wirku, który będzie na nowo zagospodarowany, obejmuje odcinek od ul. Nowary do ul. Katowickiej. – Na długości ponad 300 m powstanie oświetlona ścieżka pieszo-rowerowa, wzdłuż której zainstalowane zostaną elementy małej architektury takie jak ławki czy leżaki – wylicza wiceprezydent Michał Pierończyk. Na tym odcinku powstanie także miniplac ze stołem piknikowym i stojakami na rowery. Wzdłuż budowanej ścieżki nasadzone zostaną krzewy, byliny, a także rośliny cebulowe.

Pierwsze prace przy budowie nowego odcinka Traktu Rudzkiego rozpoczęły się przed kilkoma dniami. Całość ma być gotowa do końca października.



Foto: UM Ruda Śląska

Rozpoczęła się realizacja drugiego etapu budowy Traktu Rudzkiego.

dziennika. Przypomnijmy, że Trakt Rudzki to ścieżka pieszo-rowerowa, która ma połączyć obiekty sportowe, parki, skwery oraz miejsca związane z historią Nowego Bytomia i Wirku. W ramach projektu zrewitalizowanych zostanie łącznie 7 dużych obszarów zielonych, w tym kilka parków o łącznej powierzchni 35 ha. Trakt przebiegać ma od ul. Nowary przez podnóże hałdy do ul. Katowickiej. Dalej ma wieść ul. Tuwima, Kupiecką, Obrońców Westerplatte do hałdy przy ul. 1 Maja. Następnie poprowadzi przez tereny hałdy do ul. Czarnoleśnej. Dalej trasa przebiegać będzie

przez park przy ul. Hallera, a następnie pobiegnie tą ulicą w kierunku parku Dworskiego. Miasto w planach finansowych zabezpieczyło na ten cel ok. 16 mln zł. – Cały Trakt Rudzki gotowy ma być do 2021 r. W przyszłym roku prace obejmą m.in. rewitalizację Parku Dworskiego – informuje wiceprezydent Michał Pierończyk. – Na realizację projektu pozyskaliśmy ponad 6 mln zł ze środków Programu Operacyjnego Infrastruktura i Środowisko – dodaje.

Pierwszy odcinek Traktu Rudzkiego od ul. Czarnoleśnej do hałdy przy ul. 1 Maja został wykonany w 2018

roku. Zakończona jest też rewitalizacja samej hałdy, realizowana w ramach międzynarodowego projektu Lumat. Oprócz dofinansowania z tego projektu, miasto na rewitalizację hałdy pozyskało także środki unijne z Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej, z których to środków realizowany jest również Trakt Rudzki. W ubiegłym roku do użytku oddano także zrewitalizowany amfiteatr przy ul. Czarnoleśnej. Jest to strefa wypoczynku, w której znajduje się mini plac zabaw, pergola, ławki, leżaki, stoły piknikowe oraz mnóstwo zieleni. **TK**

EDUKACJA

Miasto zakupi laptopy uczniom

40 laptopów do nauki w domu trafi do najbardziej potrzebujących uczniów z Rudy Śląskiej. Władze miasta pozyskały na ten cel 100 tys. zł z projektu „Zdalna szkoła” realizowanego przez Centrum Projektów Polska Cyfrowa. To maksymalna kwota, jaka mogła być przyznana miastu. Rudzcy samorządowcy starają się o kolejne środki na zakup sprzętu dla uczniów. Będą wnioskować o 35 tys. euro na ten cel z Inicjatywy Środkowoeuropejskiej.

Samorządy w całym kraju od 1 kwietnia mogły wnioskować do Centrum Projektów Polska Cyfrowa o środki potrzebne na zakup sprzętu komputerowego dla uczniów. Rudzki samorząd taki wniosek złożył w ubiegłym tygodniu. – Nie czekając na rozstrzygnięcie konkursu, uruchomiliśmy już procedurę zakupową. Do przyszłego tygodnia czekamy na oferty. Następnie wyłonimy dostawcę i zakupimy od niego potrzebny sprzęt. Chcielibyśmy, żeby jeszcze w kwietniu trafił on do szkół, które następnie użyć go uczniom – podkreśla prezydent Grażyna Dziedzic.

Sprzęt trafi do 25 rudzkich szkół podstawowych. – Zdajemy sobie sprawę, że jest to kropla w morzu potrzeb, bo tak naprawdę realnie zapotrzebo-

wanie to około 1000 laptopów. Dlatego wykorzystujemy wszelkie możliwości, by zdobyć pieniądze na kolejne komputery. Będziemy składać wnioski do Inicjatywy Środkowoeuropejskiej, skąd chcemy pozyskać blisko 35 tys. euro na zakup kolejnych 63 laptopów – zapowiada prezydent.

Jak wskazują samorządowcy z Rudy Śląskiej, o środki te będzie bardzo ciężko, gdyż wnioskować mogą o nie praktycznie wszystkie kraje Europy Środkowej i Europy Południowo-Wschodniej dotknięte epidemią koronawirusa. – Łatwo nie będzie, ale wychodząc z założenia, że gdy jest choćby cień szansy na zdobycie pieniędzy dla miasta, to trzeba z tego korzystać – deklaruje Grażyna Dziedzic.

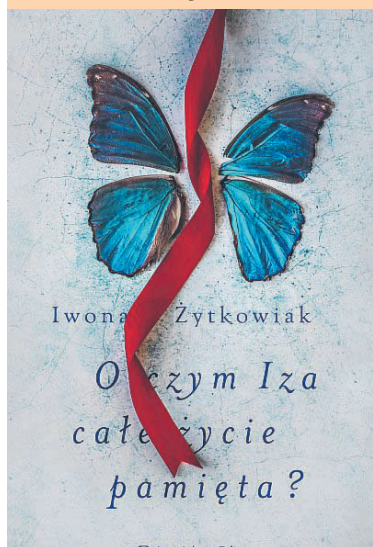
TK

100 000 zł na zakup 40 laptopów dla uczniów do nauki w domu

RUDA Śląska

CENTRUM PROJEKTÓW POLSKA CYFROWA

 POLECAMY

Iwona Żytkowiak
O czym Iza całe życie pamięta?


Ta opowieść to dowód na istnienie kobiecej solidarności i siły przyjaźni. To historia rodziny, która pomimo trosk, konfliktów i odmiennych oczekiwań stanowi jedność i siłę. To doskonale stworzony portret psychologiczny kobiety walczącej o szczęśliwe życie.

W Koszykowym Dworze, siedlisku na obrzeżach niewielkiego miasta, Gertruda Pankiewicz i jej mąż wychowują piątkę swoich dzieci, w tym Izę – główną bohaterkę opowieści. Jej życie pełne jest codziennych radości i rodzinnych trosk, pierwszych miłości i przyjaźni na całe życie, ale to dom, z którego pochodzi, jest jej najtrwalszym oparciem. Kiedy umiera pierwszy mąż Izy, wydaje się jej, że cały świat legł w gruzach.

Czy młoda dziewczyna odnajdzie jeszcze spokój w życiu? Czy pozwoli ranom się zabliznić? Czy odważy się pokochać jeszcze raz? I czy pomogą jej w tym przyjaciółki, z których każda prowadzi własną walkę?



Wydawca: Śląskie Media Sp. z o.o. Anna Piątek (prezes). Redakcja: Anna Piątek (redaktor naczelna). Dziennikarze: Joanna Oreł (sekretarz redakcji), tel. 512-295-228, Agnieszka Lewko. Redakcja: 41-709 Ruda Śląska, ul. Niedurnego 36. Dział reklamy: Izabela Nowrotek, tel. 503-024-305. Redaktor techniczny: Aleksandra Mazur, tel. 889-771-365. Redakcja czynna w godz. pn. 9.00-16.00, wt., śr., czw. 9.00-15.00, pt. 9.00-14.00, reklama@wiadomoscirudzkie.pl. Druk: Polskapresse Sp. z o.o.

www.wiadomoscirudzkie.pl
e-mail: redakcja@wiadomoscirudzkie.pl

Redakcja nie zwraca materiałów niezamówionych i zastrzega sobie prawo zmian redakcyjnych w publikowanych tekstach. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń i reklam. Nie publikujemy ogłoszeń mogących godzić w dobre obyczaje

OGŁOSZENIA DROBNE

USŁUGI

✓ Przeprowadzki, wywóz rzeczy niepotrzebnych, remonty. Tel. 607-219-491.

✓ Remonty. Tel. 607-219-491.

✓ Dachy solidnie. Tel. 606-433-031.

✓ REM-MAX – kompleksowe remonty łazienek, mieszkań, domów. Tel. 507-055-024.

✓ Malowanie, tapetowanie, remonty mieszkań, domów. Tel. 501-668-930.

✓ Serwis telewizorów. Tel. 605-560-605.

✓ Tapety, malowanie, gładź, panele, itp. Tel. 505-946-693.

✓ Przeprowadzki – ekipa, taniusko. Tel. 601-292-699.

✓ Naprawa sprzętu AGD. Tel. 501-398-273.

✓ Czyszczenie dywanów, wykładzin, tapicerki. Tel. 512-120-119.

✓ Pranie tapicerki meblowej i dywanów. Solidnie. Tel. 737-593-999.

✓ Szybka pożyczka, dojazd, tel. 780-116-672.

✓ Remonty od A do Z. Szybko, solidnie. Tel. 601-292-699.

✓ Ekspert Finansowy pomoże w uzyskaniu najlepszego kredytu gwarancja skuteczności – zadzwoń, tel. 695-450-168.

✓ Usługi dekarские, krycie papą termozgrzewalną, blachodachówka, ściąganie azbestu. Tel. 512-549-097.

✓ BJ – czyszczenie dywanów, tapicerek, wykładzin. Solidnie, niedrogo. Tel. 606-274-056.

NIERUCHOMOŚCI

✓ Pilnie kupię mieszkanie w Rudzie Śląskiej, gotówka, tel. 730-770-900.

✓ Kupię bezpośrednio kamienice całości lub udziały. Tel. 502-812-504.

✓ Profesjonalne zarządzanie nieruchomościami. DOM, tel. 504-434-445.

✓ Wisła sprzedam dom 240 m², dz. 1000 m², DOM, tel. 504-434-445.

✓ Do wynajęcia lub sprzedaży mieszkanie 38 m², Halemba 2, 2 pokoje z kuchnią. Tel. 608-465-457.

✓ Sprzedam M-3, Godula, 48 m², 150 tys. Tel. 662-197-889.

✓ Mieszkanie do wynajęcia Ruda Śląska (Orzegów) 72 metrowe, kontakt 516-069-440.

✓ PRYWATNIE KUPIĘ MIESZKANIE w stanie do remontu lub odświeżenia w bloku z centralnym ogrzewaniem miejskim w Rudzie Śląskiej lub miastach ościennych. Rozważę każdą ofertę. Kom: 501-608-239, Łukasz.

MOTORYZACJA

✓ Skup samochodów. Płacimy najwięcej, dojazd do klienta. Tel. 792-155-155.

✓ Skup samochodów wszystkich marek, całych, uszkodzonych, skorodowanych. Pomoc drogowa, złomowanie pojazdów. Tel. 502-752-634, 502-865-808.

✓ Skup samochodów za gotówkę PŁACĘ WIĘCEJ NIŻ KONKURENCJA. Tel. 733-031-261.

✓ AUTO-SKUP – wszystkie marki. Tel. 505-049-833.

✓ Skup wszystkich samochodów! Recykling samochodowy. Wydawanie zaświadczeń. Cena 0,45 gr/kg. DOBRA CENA AKUMULATORÓW. TANIE OPONY. Tel. 32 771-61-31, 502-097-300. Ruda Śląska-Chebie ul. Kokotek 52 (niedaleko Urzędu Skarbowego).

PRACA

✓ Valdi Plus Mikołów doświadczoną pomoc kuchenną i kelnerów do pracy na weekendy. Kontakt, tel. 32 330-05-62, email: valdiplus@valdiplus.pl.

✓ Zatrudnię opiekunki do pracy w Niemczech. Tel. 781-989-873.

RÓŻNE

✓ Kupię radia, wzmacniacze, kolumny itp. Kolejki PIKO, HO, TT. Tel. 607-912-559.

✓ Antyki, starocie, szkło porcelana, zegarki, obrazy, odnawienia, zabawki – kupię. Tel. 603-280-675.

MAŁY PACJENT WIELKA SPRAWA

Tylko w ubiegłym roku badania USG na Oddziale Pediatrycznym Szpitala Miejskiego w Rudzie Śląskiej wykonano aż 1000 razy, czyli każdemu małemu pacjentowi. Przy tej okazji diagnozuje się szereg innych chorób, które nie dawały o sobie znać, a dzięki USG udało się je wykryć!

Dlatego tak ważny jest nowy sprzęt! Skorzystają z niego nie tylko mali pacjenci, ale również uczniowie rudzkich szkół w ramach nieodpłatnych badań profilaktycznych. To może uratować życie niejednego dziecka!

Lepiej zapobiegać niż leczyć. Ta myśl będzie nam przyświecać podczas zbiórki na zakup nowoczesnego ultrasonografu dla Oddziału Pediatrycznego. Obecny, kilkunastoletni jest już wysłużony oraz nie można wykonać na nim specjalistycznej diagnostyki – np. kardiologicznej. Dzięki nowemu aparatowi USG wyniki badań będą czytelniejsze i jednoznaczne. Ponadto mali pacjenci oraz ich rodzice, którzy obecnie na badania kardiologiczne USG muszą jeździć do ościennych miast, nie będą narażani na ogromny stres, a diagnostyka będzie szybsza.



JAK POMÓC

Fundacja Anioły w Piżamkach nr konta:
62 1140 2004 0000 3802 7805 0034
 tytuł wpłaty: USG

Link do zrzutki: zrzutka.pl/5v2ejr



Jesteśmy grupą ludzi, którą połączyła przyjaźń i chęć pomagania! Działamy na terenie Kochłowic i okolic z grupą dzieci i młodzieży w **Zakątku Aniołów**, gdzie: siejemy wrażliwość, zarażamy radością, uczymy dobroci, odwiedzamy, pomagamy, dzielimy się talentami. W myśl zasady niesienia pomocy, postanowiliśmy włączyć się w akcję „Mały pacjent, Wielka sprawa”. Nasi wolontariusze będą kwestować na rzecz zakupu aparatu USG. Uruchomiliśmy także zbiórkę na portalu zrzutka.pl – wszystko po to, by zebrać potrzebnych 111.000 zł! Wierzymy, że się uda – bo przecież Mały pacjent to Wielka sprawa.

Razem jesteśmy w stanie tego dokonać!

SZPITAL MIEJSKI
 w Rudzie Śląskiej Sp. z o.o.

Tel. 500 537 955, 663 833 995, 512 590 641, e-mail: fundacjaaniolywp@gmail.com

PSYCHOLOG RADZI

Jakie będzie życie po pandemii?

Zdalne lekcje, zdalna praca, zdalne zajęcia dodatkowe, zakupy przez internet, „spotkania” ze znajomymi tylko online lub przez telefon. Tak od kilku tygodni wygląda życie w większości polskich domów. Z jednej strony takie podejście sprawia, że być może szybciej uporamy się w Polsce z epidemią koronawirusa. Równocześnie jednak niemalże dla każdego taka sytuacja jest nowością. Tym bardziej że również przyszłość jest jak na razie jedną wielką niewiadomą. Rozmawiamy o tym z Urszulą Koszutską, psychologiem, psychoterapeutą oraz dyrektorem zabrzańskiej Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej.

– Od kilku tygodni część osób pracuje w domach. Jak oddzielić wówczas pracę od życia codziennego?

– Nasze domy stały się miejscami pracy, nauki, rekreacji, sportu, wypoczynku oraz relacji społecznych. Spędzamy czas w bardzo ograniczonej przestrzeni przez wiele dni, łącząc różnorodne aktywności. Jest to zadanie wymagające samodyscypliny i wewnętrznej siły. Czasem trudno temu sprostać. Targają nami różne emocje i myśli. Bywa, że bezradność nas pokonuje. Natłok zadań przeraża. Pamiętajmy, że mamy prawo nie dawać sobie rady. Wszystko wokół nas jest nowe, niesprawdzone i wymagające świeżego spojrzenia. Dajmy sobie czas na adaptację do nowych, trudniejszych organizacyjnie warunków pracy i życia. Codzienne zajęcia, codzienna nauka i praca będą powoli, acz systematycznie, znajdowały swoje optymalne rozwiązania. Czas pokaże, czy będą to mechanizmy adaptacyjne i czy będą nam służyły. Sam proces docierania się, poszukiwania najlepszych rozwiązań w zamkniętych domach może być źródłem konfliktów,

stresu i frustracji. Tego, mimo dużych chęci, nie unikniemy. Możemy jedynie próbować nauczyć się, jak sobie z nimi radzić. Większość z nas znajdzie rozwiązania. Wykorzysta własne mechanizmy samokontroli i strategię funkcjonowania już wypracowane. Albo będzie tworzyła nowe, na inne czasy. To, jak sobie poradzimy, będzie zależało także od tego, w jaki sposób rozumiemy sytuację, w której się znaleźliśmy i jak będziemy ją organizować. W trudnej rzeczywistości znajdują się domy z dziećmi, które uczą się zdalnie, co w połączeniu z pracą zdalną ich rodziców jawi się jako wyzwanie wysokiej próby.

– Co można wtedy zrobić?

– Warto zadbać o dobrze zaplanowany dzień, zrytualizowanie codzienności. Co i kiedy każdy z domowników robi i jakie zadania podejmie. Wskazane jest ustalenie obowiązujących reguł i konsekwentne ich przestrzeganie. Stworzenie odpowiednich miejsc do nauki i pracy, pilnowanie rytmu dnia, nieszczerzenia sobie wsparcia i pomocy oraz zadbanie o przyjemności wspólne i indywidualne. To być może najkrótsza recepta na wspólne tygodnie w domach. Radzenie sobie z wyzwaniami będzie zależało od cech genetycznych, wyuczonej zaradności i wsparcia zewnętrznego. Każda rozmowa z kimś dla nas ważnym, nawet samo marudzenie, jest dobrym sposobem na samouspokojenie i daje szansę na nowe spojrzenie oraz odnalezienie w sobie nowej, sprawczej mocy. Proponuję także, aby poza samokontrolą i samodyscypliną włączyć do codziennego życia samowspółczucie. Miejmy dla siebie zrozumienie, empatię i akceptację swoich słabości.

– Praca w domowym stroju i fotelu może być miłą odmianą przez kilka dni, ale jak wpływa to na naszą efektywność?

– Jesteśmy w sytuacji nowej, w której tracimy kontrolę nad dotychczasowym życiem. Wiele spraw wymyka się z rąk. Nie wiemy, jaka będzie nasza przyszłość. Nie wiemy, do czego wrócimy i jak będzie wyglądało życie po pandemii. Tymczasem kontrola nad życiem należy do jednych z istotniejszych potrzeb człowieka, ale całkowita jest niemożliwa. Przecież świat jest nieprzewidywalny i ciągle nas zaskakuje. Jednak teraz usuwa nam się grunt spod nóg. Tracimy podstawową stabilizację.

Nic już nie będzie takie jak dotychczas. Ta sytuacja może budzić frustrację. Izolacja społeczna i organizacja pracy domowej, która teraz staje się powszechna dla wielu osób, wymaga przemyślenia i skonstruowania planu. Po to, aby poczuć własną sprawczość i przetrwać najtrudniejsze. Na pewno efekt „domowego stroju” w dalszej perspektywie może przynieść negatywne skutki. Nie będzie nam przypominał o pracy, dyscyplinie, planie dnia, a jedynie może nastrojać do wypoczynku, rezygnacji lub wycofania. Może nas zachęcać do bezradności i niezdolności do wysiłku, a przecież teraz przed nami czas wyzwań i kreatywności. Warto być w procesie przygotowania do zmian i radzenia sobie z nowymi zadaniami.

– Jak zorganizować dzień, by z jednej strony skupić się na obowiązkach zawodowych, a zarazem cieszyć z tego, że skończyliśmy pracę i mamy czas dla siebie?

– Proponuję pracę i zadania realizować interwałami. Trochę pracy, trochę wypoczynku, trochę sportu, trochę pracy domowej i odrobina własnych przyjemności. Do tego jednak jest potrzebny plan działań, o którym mówiliśmy wcześniej. Ważne jest, aby stosować rozkład dnia, pozwalający na oddzielenie aktywności zawodowej od reszty zadań. Rytuały mogą być przeróżne. Najlepiej korzystać z tych, które nam odpowiadają i nam służą. Może takich, z których dotychczas korzystaliśmy. Ważne jest, aby wstać rano, odpowiednio się przygotować, ubrać, nie siedzieć w piżamie. Być może wyłączyć stale grający telewizor. Zapewnić warunki potrzebne do wykonywanej pracy. A po jej zakończeniu, zadbać o chwilę przyjemności i optymizmu. Spójrzeć na cokolwiek, co może być dla nas formą relaksu. Na kwiaty, na niebo, na to, co lubimy. Zrobić to, co sprawi, że pocujemy się lepiej. Spróbować zadbać o chwilę samotności i odprężenia. Nawet w naszych małych mieszkaniach można umówić się z domownikami, aby tak właśnie było. Wszystko jednak wymaga negocjacji, rozmowy i tolerancji, której teraz wielu z nas uczy się w przyspieszonym tempie. Ponadto każdy może teraz opracować sposoby dbania o zdrowie psychiczne, które będą pomocne także w czasach po pandemii. Szukajmy tego, co nam pomaga

i co będzie skuteczne. Próbuje, sprawdzamy i stosujemy to, co działa oraz pozwalamy na odprężenie i radzenie sobie ze stresem.

– Nie wszyscy mogą pozwolić sobie na zmianę systemu pracy, czy opiekę nad dzieckiem. Co by Pani radziła osobom, które muszą regularnie jeździć do pracy i spotykają się przez to z wieloma osobami?

– Zachęcałabym do asertywności. Do dbania, żeby pracodawca zabezpieczył miejsce pracy tak, by pracownicy mogli czuć się w niej bezpiecznie i w miarę komfortowo wykonywać swoje zadania. Dbajmy o to, abyśmy nie byli źródłem ewentualnego zakażenia. Świadomość wykonywania swoich obowiązków w warunkach optymalnego bezpieczeństwa, przy dostępie do środków ochrony i przestrzeganiu zasad BHP, pozwala na spokojniejszy powrót do domu, do swoich bliskich. Przestrzegajmy rygorystycznie zasad wprowadzonych przez służby medyczne, pamiętając, że każda instytucja powinna zapewnić bezpieczne warunki do wykonywania obowiązków służbowych. Warto także podkreślić, że mamy prawo do podejmowania zachowań zgodnych z własnym systemem wartości. Takich, które nie krzywdzą drugiej osoby, a jedynie nas chronią. Pamiętajmy, że aby pomóc innym, musimy najpierw zadbać o siebie. To sprawdzona zasada stosowana w sytuacjach kryzysowych. Przypominam tutaj instrukcję, którą słyszymy w samolotach w czasie startu. W sytuacji awaryjnej tlen podajemy najpierw sobie, a potem troszczymy się i ratujemy innych. Proponuję, aby stale o tym pamiętać.

– Część osób z różnych względów musi regularnie wychodzić z domu m.in. do pracy. W związku z tym nie raz spotkałam się podejszciem, że skoro i tak ktoś musi wychodzić, to w pozostałych sferach np. zakupów czy spotkań, nie chroni siebie i innych. Czy każdy z nas reaguje inaczej? Od czego to zależy?

– Od wielu czynników. Między innymi od cech charakteru, osobowości i odporno-



Foto: mat. pras.

ści psychicznej na stres. Od umiejętności radzenia sobie z lękiem oraz niepokojem. Ale także od dojrzałości emocjonalnej i społecznej. Od umiejętności przyjmowania odpowiedzialności za siebie i innych. Podejmowane aktualnie decyzje mogą bardziej niż zwykle wpływać na życie nasze i innych. Zatem nie możemy się kręcić tylko wokół własnego „ja”. Powinniśmy odsunąć na bok takie myślenie, jeśli chcemy, abyśmy jako społeczeństwo wyszli z tego kryzysu obronną ręką. Nie bądźmy egocentrykami.

– Epidemia koronawirusa już teraz wpływa poważnie na gospodarkę, a więc u wielu osób pojawia się strach o pracę. Czy powinniśmy się skupić na „tu i teraz”, czy myśleć o planie „B” – odkładać oszczędności i szukać nowej pracy, a nawet zawodu?

– Warto zadać sobie kilka pytań. Co będą robiła/robił po pandemii? Jak wyobrażam sobie swoją przyszłość? Czego nauczyła mnie ta wyjątkowa sytuacja i jakie wyciągnę z tego wnioski na czas po pandemii? To doskonała sytuacja, aby oprócz porządków w szafach, zrobić także porządek w sobie i swoich głowach. Wyciągnąć konkluzje, które będą nas wzmacniały i pozwolą na wydobycie siły do działania, bo ta będzie nam wszystkim potrzebna. Przed nami najtrudniejsze globalne wyzwanie od czasów II wojny światowej. Zastanówmy się, co chcemy zostawić po sobie. Weźmy proszę głęboki wdech i pomyślmy, co możemy zmienić w swoim dotychczasowym życiu.

Rozmawiała Joanna Orel

SZPITAL MIEJSKI

Ruda Śląska otrzyma pieniądze na doposażenie szpitala

Łącznie 18 szpitali w regionie otrzyma w sumie ponad 10 mln zł z budżetu Górnośląsko-Zagłębiowskiej Metropolii na walkę z koronawirusem. Część tych pieniędzy zostanie przeznaczona także na zakup sprzętu do Szpitala Miejskiego w Rudzie Śląskiej. – Szpitale najlepiej wiedzą, co w tej niezwykle trudnej sytuacji jest im

najbardziej potrzebne. Otrzymane z Metropolii dofinansowanie będą mogły wykorzystać na zakup urządzeń i aparatury medycznej jak np. respiratorów. Będą mogły sfinansować z niej również niezbędne prace adaptacyjne, by przystosować nowe pomieszczenia pod oddziały intensywnej opieki medycznej – mówi Kazimierz Karolczak,

przewodniczący zarządu Górnośląsko-Zagłębiowskiej Metropolii.

Na wsparcie rudzkiego szpitala zostanie przeznaczonych ok. 743 tys. zł dofinansowania z GZM-u. Kwota ta została wyliczona na podstawie liczby łóżek na szpitalnych oddziałach na koniec 2018 roku.

JO

742 900 zł

"ZASTRZYK GOTÓWKI" Z BUDŻETU METROPOLII DLA RUDY ŚLĄSKIEJ NA WALKĘ Z EPIDEMIĄ KORONAWIRUSA

PIENIĄDZE NA ZAKUP SPRZĘTU DLA RUDZKIEGO SZPITALA

Metropolia

RUDA Ślaska

SPRAWY W URZĘDZIE MIASTA TYLKO PRZESZŁY INTERNET I TELEFON

Od poniedziałku 16 marca do odwołania Urząd Miasta Ruda Śląska jest zamknięty dla klientów. Urzędnicy nadal pracują, ale sprawy są załatwiane przede wszystkim drogą telefoniczną i elektroniczną. W sprawach pilnych, wymagających osobistego i niezwłocznego stawiennictwa, wizyty w urzędzie są możliwe po uprzednim, telefonicznym umówieniu się z pracownikiem.

NUMERY TELEFONÓW WYBRANYCH WYDZIAŁÓW URZĘDU MIASTA

- Wydział Komunikacji – tel. **32 342-32-65**
- Wydział Spraw Obywatelskich – tel. **32 244-90-18**
- Urząd Stanu Cywilnego – tel. **32 244-90-15 - 16**
- Biurowiec Rzecznika Konsumentów – tel. **32 244-90-11**
- Kancelaria Urzędu Miasta – tel. **32 244-90-42**
- Kancelaria Rady Miasta – tel. **32 342-36-05**
- Wydział Gospodarki Komunalnej – tel. **32 244-90-60**
- Wydział Urbanistyki i Architektury – tel. **32 244-90-92**
- Wydział Gospodarki Nieruchomościami – tel. **32 244-90-55**
- Wydział Podatków i Opłat Lokalnych – tel. **32 244-90-80**
- więcej: rudaslaska.bip.info.pl

ADRESY POCZTY ELEKTRONICZNEJ WYDZIAŁÓW URZĘDU MIASTA

- Kancelaria Urzędu Miasta – um_ko@ruda-sl.pl
- Kancelaria Rady Miasta – rada@ruda-sl.pl
- Wydział Kadr – um_kadry@ruda-sl.pl
- Wydział Komunikacji Społecznej i Promocji Miasta – media@ruda-sl.pl
- Wydział Zamówień Publicznych – zamowienia@ruda-sl.pl
- Wydział Administracyjny – um_adm@ruda-sl.pl
- Wydział Urbanistyki i Architektury – architektura@ruda-sl.pl
- Wydział Spraw Lokalowych – um_lok@ruda-sl.pl
- Wydział Gospodarki Nieruchomościami – nieruchomosci@ruda-sl.pl
- Biurowiec Geodety Miasta – geodezja@ruda-sl.pl
- Wydział Inwestycji – inwestycje@ruda-sl.pl
- Wydział Ochrony Środowiska i Górnictwa – wosig@ruda-sl.pl
- Wydział Dróg i Mostów – drogi@ruda-sl.pl
- Wydział Komunikacji – komunikacja@ruda-sl.pl
- Wydział Kultury i Kultury Fizycznej – um_rk@ruda-sl.pl
- Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych – zdrowie@ruda-sl.pl
- Wydział Budżetu Miasta – budzet@ruda-sl.pl
- Wydział Spraw Obywatelskich – sekretariatwso@ruda-sl.pl
- Urząd Stanu Cywilnego – usc@ruda-sl.pl
- Biurowiec Miejskiego Rzecznika Konsumentów – mrk@ruda-sl.pl
- Wydział Zarządzania Kryzysowego – wzk@ruda-sl.pl
- Straż Miejska – straz@ruda-sl.pl
- Miejski Konserwator Zabytków – zabytki@ruda-sl.pl
- Wydział Audytu i Kontroli – um_waikw@ruda-sl.pl
- Wydział Nadzoru Właścicielskiego – um_nadzor@ruda-sl.pl
- Wydział Oświaty – oswiata@ruda-sl.pl
- Wydział Rozwoju Miasta – fundusze@ruda-sl.pl
- Wydział Informatyki – informat@ruda-sl.pl
- Wydział Gospodarki Komunalnej – wgk@ruda-sl.pl

WYKAZ RACHUNKÓW BANKOWYCH URZĘDU MIASTA

na rachunek w ING BSK S.A. o numerze:
21 1050 1214 1000 0023 5886 9689
winny być dokonywane wpłaty z tytułu:

- podatku (od nieruchomości, rolnego, leśnego, od środków transportu, od posiadania psa),
- opłaty eksploatacyjnej,

- opłaty skarbowej (opłaty za dokonanie czynności urzędowej na podstawie zgłoszenia lub na wniosek, za wydanie zaświadczenia na wniosek, za wydanie zezwolenia, pozwolenia, koncesji, za złożenie dokumentu stwierdzającego udzielenie pełnomocnictwa lub prokury albo jego odpisu, wypisu lub kopii).

na rachunek w ING BSK S.A. o numerze:
72 1050 1214 1000 0010 0119 7019

winny być dokonywane wpłaty z tytułu:

- subwencji i dotacji,
- dochodów jednostek budżetowych,
- udziałów w podatku PIT i CIT.

na rachunek w ING BSK S.A. o numerze:
28 1050 1214 1000 0010 0119 7035

winny być dokonywane wpłaty z tytułu:

- wydawania prawa jazdy, legitymacji instruktora i kart parkingowych,
- opłat dotyczących rejestracji pojazdów,
- zezwolenia na sprzedaż alkoholu,
- opłaty produktowej,
- licencji na przewóz (osób, rzeczy, taksówkę osobową) i egzamin TAXI, zaświadczeń na przewozy na potrzeby własne,
- opłat geodezyjnych,
- mandatów karnych kredytowych nałożonych przez Straż Miejską,
- zakupu materiałów przetargowych,
- dziennika budowy,
- wieczystego użytkowania gruntu, najmu, dzierżawy, trwałego zarządu, sprzedaży (dotyczy gruntu stanowiącego własność Miasta Ruda Śląska).

na rachunek w ING BSK S.A. o numerze:
32 1050 1214 1000 0022 6874 3784

winny być dokonywane wpłaty z tytułu:

- udostępnienia danych osobowych,
- wieczystego użytkowania gruntu, najmu, dzierżawy, trwałego zarządu, sprzedaży (dotyczy gruntu stanowiącego własność Skarbu Państwa).

na rachunek w ING BSK S.A. o numerze:
54 1050 1214 1000 0022 2877 4150

winny być dokonywane wpłaty z tytułu:

- zajęcia pasa drogowego,
- reklamy umieszczonej w pasie drogowym.

na rachunek w ING Bank Śląski S.A. o numerze:
90 1050 1214 1000 0023 6920 7580

winny być dokonywane wpłaty z tytułu:

- gospodarowania odpadami komunalnymi.

SKRZYŃKA PODAWCZA

Dla osób chcących złożyć pismo bezpośrednio w siedzibie Urzędu, przewidziano taką możliwość poprzez prowizoryczną „skrzynkę podawczą”, znajdującą się przy wejściu do budynku Urzędu Miasta Ruda Śląska, przy placu Jana Pawła II.

Pisma wrzucane do „skrzynki podawczej” należy umieścić w zaklejonej, odpowiednio opisanej kopercie. Na kopercie należy umieścić:

- imię i nazwisko wnioskodawcy/nadawcy,
- numer telefonu kontaktowego,
- określenie, jakiej sprawy dotyczy wniosek/pismo.

W przypadku przesyłek wrzucanych do „skrzynki podawczej” nie ma możliwości uzyskania potwierdzenia nadania.

UWAGA PRZEDSIĘBIORCY!

Firmy najbardziej dotknięte kryzysem spowodowanym przez pandemię koronawirusa SARS-CoV-2 mogą skorzystać z ulg i zwolnień.

PODATKI

Przedsiębiorcy mogą zwrócić się z wnioskiem o odroczenie bądź rozłożenie podatków na raty. Mogą starać się też o umorzenie zaległości podatkowych. Każdy wniosek będzie indywidualnie rozpatrywany. Formularz wniosku wraz z informacją o wymaganej dokumentacji znajduje się na stronie internetowej: <https://rudaslaska.bip.info.pl/dokument.php?iddok=20348&idmp=475&r=r>.

CZYN SZ ZA LOKALE GMINNE

Przedsiębiorcy, którzy ze względu na sytuację spowodowaną pandemią koronawirusa zostali zmuszeni zawiesić bądź ograniczyć działalność gospodarczą, mogą ubiegać się o obniżenie opłaty czynszowej za ten okres. Ulgą nie dotyczy opłat za media.

Aby uzyskać obniżenie czynszu za lokal użytkowy wynajmowany od miasta należy:

- Napisać pismo, podając w nim:
 - datę zamknięcia lokalu,
 - zakres prowadzonej działalności w lokalu (kod PKD),
 - jaką formę ma przybrać pomoc (umorzenia całości bądź części czynszu, rozłożenia na raty lub odroczenia terminu płatności),
 - krótkie uzasadnienie, w szczególności szacowany spadek wpływów w związku z zamknięciem lokalu lub ograniczeniem działalności wyrażony w procentach lub w kwotach.
- Dołączyć właściwy formularz dotyczący pomocy de minimis.
- Przesłać dokumenty na jeden z adresów (um_lok@ruda-sl.pl; mpgm@mpgm.com.pl) lub złożyć w skrzynce podawczej, znajdującej się przy wejściu w budynku Urzędu Miasta, przy Placu Jana Pawła II.

Pomoc zostanie udzielona za okres od 14 marca 2020 roku, jeśli wniosek zostanie złożony do końca tego miesiąca lub od początku miesiąca, w którym zostanie złożony wniosek do dnia ustania przyczyny zamknięcia lokalu.

Każdy wniosek będzie indywidualnie rozpatrywany.

Stawka czynszu może zostać maksymalnie obniżona do wysokości ponoszonych przez Miasto kosztów zarządzania nieruchomością (aktualnie to miesięcznie 2,35 zł/m² netto dla budynków gminnych, a w przypadku wspólnot mieszkaniowych, w których Miasto posiada udziały dolicza się zaliczkę ustaloną przez właścicieli wspólnoty).

Za okres objęty wnioskiem nie będą naliczane odsetki od należności czynszowych, ani opłata 40 euro.

Blisze informacje: tel. 32 244-90-00 wew. 2330, 2360, 2320.

ZOBOWIĄZANIA

Do końca maja zostały wstrzymane upomnienia i wezwania do zapłaty oraz egzekucja z tytułu niezapłacenia podatków i opłat za marzec i kwiecień, aby nie narazić przedsiębiorców na dodatkowe koszty.

OPŁATA ZA ODBIÓR ODPADÓW

Każda firma lub instytucja, która w obecnej sytuacji nie wytwarza odpadów, może złożyć tzw. deklarację „zerową” za ten czas. Deklarację wygaszającą należy złożyć najpóźniej do 10 dnia miesiąca następującego po miesiącu, w którym doszło do takiej sytuacji. Oznacza to, że aby być zwolnionym z opłaty za marzec, nową deklarację należy złożyć do 10 kwietnia br. Będzie ona ważna do momentu złożenia kolejnej deklaracji już po wznowieniu działalności.

Jeżeli deklaracja była złożona łącznie za całą nieruchomość (np. w budynku oprócz prowadzonej działalności są inne firmy lub mieszkania), informację o zaprzestaniu działalności należy zgłosić właścicielowi nieruchomości, na którym spoczywa obowiązek złożenia nowej deklaracji.

Deklarację można pobrać pod adresem <http://www.rudaslaska.pl/nowe-zasady-odbierania-odpadow-komunalnych/deklaracja/>.

Deklarację można złożyć elektronicznie za pośrednictwem platformy ePUAP lub formie tradycyjnej przesyłając ją drogą pocztową lub złożyć w skrzynce podawczej przy wejściu do budynku głównego Urzędu Miasta przy pl. Jana Pawła II 6. Bliszych informacji udziela Wydział Gospodarki Komunalnej pod nr. tel. 32 244-90-62.

W przypadku wznowienia działalności powinna zostać złożona nowa deklaracja śmieciowa.