

RUDZKA KARTA Z MYŚLĄ O SENIORACH

Od siedmiu lat w naszym mieście realizowany jest program „Rudzka Karta Seniora 60+”. Dotychczas wydano ich 8798. Karty upoważniają do zniżek w miejscach, świadczących usługi z zakresu m.in. ochrony zdrowia, kultury, rekreacji oraz edukacji.

– *Dobro naszych seniorów oraz ich aktywizacja i zdrowie od zawsze leżą nam na sercu. Dzięki karcie możemy o to jeszcze lepiej zadbać. Zachęcam wszystkich seniorów do jej założenia* – mówi Anna Krzysteczko, wiceprezydent miasta ds. społecznych.

„Rudzka Karta Seniora 60+” wprowadzona została w czerwcu 2016 roku z inicjatywy Rady Seniorów. – *Po tych kilku latach jej obowiązywania jestem tyłko utwierdzony w tym, że był to dobry pomysł. Seniorzy chętnie korzystają z różnego rodzaju zniżek i cały czas kolejne osoby składają wnioski o przyznanie karty* – mówi Józef Osmenda, przewodniczący rudzkiej Rady Seniorów.

Otrzyma ją może każdy, kto ukończył 60. rok życia i mieszka w naszym mieście. Aby wyrobić kartę, należy zgłosić się osobiście wraz z dokumentem tożsamości do Wydziału Zdrowia i Spraw Społecznych Urzędu Miasta (plac Jana Pawła II 6, pok. 312). Karta zostanie wydana w dniu złożenia wniosku (po jego pozytywnej weryfikacji). Cała procedura jest bezpłatna, a karta wydawana jest na czas nieokreślony. Uprawnia ona do skorzystania ze zniżek i specjalnych usług przygotowanych przez partnerów programu w obszarze ochrony zdrowia, kultury, rekreacji, edukacji i wielu innych. – *Partnerem*



TUTAJ MOŻESZ ZREALIZOWAĆ RUDZKĄ KARTĘ SENIORA 60+

Szczegółowe informacje dotyczące Programu „Rudzka Karta Seniora 60+” dostępne są na stronie www.rudaslaska.pl

www.rudaslaska.pl
RUDA Śląska



programu „Rudzka Karta Seniora 60+” może zostać każdy, kto chce wesprzeć rudzkich seniorów poprzez zaoferowanie im specjalnych usług i zniżek. Program ma charakter otwarty i partner może do niego przystąpić w dowolnym czasie i na dowolny okres. Informacja o ofercie, dane teleadresowe są umieszczone na stronie internetowej miasta – informuje Agnieszka Piekorz-Hałczyńska, rzecznik prasowy Urzędu Miasta Ruda Śląska. – *Lokale i obiekty partnerów są oznakowane naklejką promocyjną, informującą o honorowaniu karty. Zniżki, które zaoferowano do tej pory, dotyczą rabatów m.in. na usługi w gabinetach kosmetycznych i fryzjerskich, uzdrowiskach, gabinetach*

stomatologicznych i optycznych oraz restauracjach – dodaje.

Jeżeli chodzi o liczbę partnerów, to sytuacja jest dynamiczna. – *Niestety czasem zdarza się, że partnerzy którzy zakończyli swoją działalność lub nastąpiła zmiana właściciela, nie wywiązują się z obowiązku złożenia oświadczenia o rozwiązaniu porozumienia. Niezależnie od powyższego, pracownicy Wydziału Zdrowia i Spraw Społecznych pozyskują informacje z Centralnej Ewidencji Działalności Gospodarczej. Jeżeli potwierdza się informacja o zakończeniu działalności, automatycznie partner jest usuwany z wykazu* – wyjaśnia Agnieszka Piekorz-Hałczyńska.

Warto dodać, że oprócz rudzkiej karty osoby w wieku 60+ mogą korzystać z Ogólnopolskiej Karty Seniora, która daje możliwość korzystania ze zniżek w ponad 3000 punktach w całym kraju. Ich lista znajduje się na stronie internetowej www.glosseniara.pl, a posiadaczem karty jest ok. 550 tys. seniorów.

Joanna Oreł

WYKAZ PARTNERÓW PROGRAMU „RUDZKA KARTA SENIORA 60+”

GASTRONOMIA

Restauracja „AS”

ul. Kłodnicka 95, 41-706 Ruda Śląska,
tel. 601-913-509

- 10% zniżki na codzienne zestawy obiadowe,
- 15% zniżki przy wykupionym abonamencie miesięcznym na obiady,
- 10% zniżki na wszystkie pozostałe artykuły.

Pizzeria VINCI

ul. Solidarności 5/2, 41-706 Ruda Śląska,
tel. 606-607-931

- 10% zniżki na wszystkie produkty, z wyjątkiem napojów alkoholowych,
- 15% zniżki na organizację imprez okolicznościowych,
- 10% zniżki na usługi cateringowe uroczystości okolicznościowych.

Zakład Usług Gastronomicznych

VERTIGO

Wojciech Pakura

ul. Młyńska 9, 41-706 Ruda Śląska,
tel. 32 243-42-60, 502-084-334

5% zniżki na wszystkie produkty (za wyjątkiem organizacji imprez okolicznościowych), od poniedziałku do piątku. Oferta zniżkowa dla posiadaczy Rudzkiej Karty Seniora 60+ obowiązuje w lokalach firmy w Paniówkach przy ul. Gliwickiej 18, w Rudzie Śląskiej-Bykowie przy ul. Korfatego 36, w Rudzie Śląskiej-Halembie przy ul. Młyńskiej 9. Promocje nie łączą się.

Spółdzielnia Socjalna

Smakowita Przystań

ul. Sieronia 1, 41-700 Ruda Śląska,
tel. 517-721-989

10% zniżki od poniedziałku do soboty.

Druid PUB

ul. Niedurnego 69, 41-709 Ruda Śląska,
tel. 888-479-701, 505-009-749,
e-mail: artin.sc@gmail.com,

10% zniżki na całą ofertę.

TuLisMaNore Cafe

ul. Wojska Polskiego 29,
41-709 Ruda Śląska,
tel. 511-418-018, 692-805-290,

e-mail: tulismanorecafe@gmail.com

- wybrane ciastko (kawatek) oraz biała kawa – 8 zł,
- zestaw obiadowy (zestaw dnia): zupa i drugie danie – 10% zniżki,
- do dania dnia – woda niegazowana GRATIS.

CUKIERNIA „PEREŁKA” Marcin Warzecha

ul. Solidarności 11 F, 41-706 Ruda Śląska,
ul. Karola Goduli 32, 41-703 Ruda Śląska,
tel. 665-123-819

10% na gorące napoje, ciasta i lody w cukierni – kawiarni „PASJA” w dzielnicy Halemba przy ul. Solidarności 11 F oraz w cukierni „Perełka” w dzielnicy Godula przy ul. Karola Goduli 32.

BRONISŁAW GABRYŚ

ul. Mariańska 3a/9, 41-500 Chorzów,
tel. 508-089-911, e-mail: kasia.gabrys@vp.pl

3% zniżki na wybrane słodkie (cukierki, ciastka), od poniedziałku do soboty. Promocje się nie łączą.

Restauracja „Wawelska”

ul. Raciborska 14, 41-700 Ruda Śląska,
tel. 607-685-151, e-mail: e-catering@wp.pl

- 5% zniżki na danie zakupione z karty (z wyłączeniem dania dnia),
- 10% rabatu na przyjęcie organizowane w restauracji.

Firma Handlowa „CAR-LEDAM”

(pierogi ręcznie robione,
wyroby garmazeryjne)

ul. Solidarności (targowisko),
41-706 Ruda Śląska, tel. 786-221-294

-15% zniżki na wszystkie wyroby garmazeryjne (z wyjątkiem mrożonych pierogów), w każdą sobotę do godz. 15.

Restauracja

KSIĘGA SMAKÓW

ul. 1 Maja 32, 41-706 Ruda Śląska,
tel. 500-846-707

10% zniżki na kawę, herbatę, ciasto, czekoladę na gorąco oraz piwo lane – oferta dla posiadaczy karty obowiązuje tylko w poniedziałek.

DARTOM s.c.

Dariusz Łysakowski, Tomasz Koczarski
Punkt gastronomiczny przy ul. Solidarności 20 j,
41-706 Ruda Śląska

- w każdy poniedziałek 5% rabatu na produkty garmazeryjne,
- 4% zniżki na zamówienie cateringowe/okolicznościowe powyżej 500 zł.

KULTURA I SPORT

AQUADROM

ul. Kłodnicka 95a, 41-706 Ruda Śląska,
tel. 32 797 36 20, e-mail: biuro@aquadrom.pl

- całodniowy normalny do Strefy Rekreacji i Sportu (od poniedziałku do piątku, w dni czarne) – w cenie 36,40 zł,
- bilet open godzinny (od poniedziałku do piątku, w dni czarne) – w cenie 32,90 zł,
- bilet open dwugodzinny (od poniedziałku do piątku, w dni czarne) – w cenie 44,80 zł,
- bilet open całodniowy (od poniedziałku do piątku, w dni czarne) – w cenie 55,30 zł.

MOSiR Ruda Śląska

siedziba: ul. gen. Hallera 14a
41-709 Ruda Śląska, tel. 32 248-63-36
e-mail: mosirrudaslaska@wp.pl

- Wejście na basen kryty przy ul. Chryzantem 10 do godz. 15.00 – 6 zł/h, po godz. 15.00 – 7 zł/h,
- Wejście na basen kryty przy ul. Pokoju 13 – 6 zł/h,
- Wejście na basen kryty przy ul. Oświęcimskiej 90 – 6 zł/h,
- Wejście na basen letni w Nowym Bytomiu – 6 zł/dzień,
- Udostępnienie kortów tenisowych na Burloch Arenie wraz ze sprzętem tenisowym (rakieta, piłeczki) – 5 zł/h,
- Bilet wstępu na lodowisko Burloch Arena – 6 zł/h,
- Bilet wstępu na lodowisko Bykowina – 5 zł/h.

Dom Kultury

w Rudzie Śląskiej

ul. Kokota 170, 41-711 Ruda Śląska,
te. 32 240-21-26

e-mail: sekretariat@domkulturyrs.pl

20% zniżki na bilety (dotyczy imprez przeznaczonych dla osób dorosłych i organizowanych wyłącznie przez Dom Kultury w Rudzie Śląskiej. Nie dotyczy imprez dla dzieci oraz imprez organizowanych przez inne podmioty w pomieszczeniach DK).

Miejska Biblioteka Publiczna w Rudzie Śląskiej

ul. Dworcowa 33, 41-708 Ruda Śląska,
tel. 32 242-19-61, e-mail: biblio@r-sl.pl

Nieodpłatne korzystanie ze zbiorów Mediateki.

Kino Patria

ul. Chorzowska 3, 41-709 Ruda Śląska
tel. 502-651-403, e-mail: info@kinopatria.com
12 zł/bilet dla posiadaczy Rudzkiej Karty Seniora 60+.

Serwis Samochodowy LEŚNIK

ul. Nowy Świat 68, 41-706 Ruda Śląska,
tel. 601-509-525, e-mail: lesnik4545@tlen.pl
10% zniżki na naprawy blacharsko-lakiernicze i mechaniczne.

Ośrodek Esthima

ul. Noworudzka 11, 41-700 Ruda Śląska,
tel. 501-346-395
– 15% zniżki na usługę kremacji zwierząt.

ZAKUPY**PLUS Krzysztof Botor**

ul. Kokota 210, 41-711 Ruda Śląska,
tel. 606-509-154, e-mail: biuro@plus.edu.pl
• 15% zniżki na pozycję książkowe,
• 5% zniżki na kurs językowy (zniżki obowiązują od cen podanych na stronie firmy).

Pomoce Dla Seniora

siedziba: ul. Przepiórcza, 91-511 Łódź,
tel. 531-955-585

10% rabatu na wszystkie produkty w sklepie internetowym www.pomocedlaseniara.pl. Zamówienie można składać telefonicznie pod nr tel. 531-955-585, wpisując hasło „Karta Seniora”. Składając zamówienie poprzez stronę internetową www.pomocedlaseniara.pl, należy w koszyku w polu „Uwagi” wpisać „Karta Seniora”.

Kwiaciarnia Nerina

ul. Korfantego 36, 41-705 Ruda Śląska,
tel. 698-711-613

10% zniżki na kwiaty cięte oraz wszystkie artykuły ozdobne.

Drogeria ODZIEŻ Jolanta Janus

ul. Wilka 5a, 41-705 Ruda Śląska,
tel. 512-295-818

10% zniżki dla posiadaczy Rudzkiej Karty Seniora 60+ w następujących punktach:

- ul. Wilka 5A – drogeria (chemia gospodarcza, kosmetyki, farby, kleje, rozpuszczalniki itp.),
- ul. Wilka 5 – sklep odzieżowy,
- ul. Piłsudskiego 22 przy postoju TAXI – sklep odzieżowy.

ZAKŁAD USŁUG GASTRONOMICZNYCH**VERTIGO WOJCIECH PAKURA**

ul. Młyńska 9, 41-706 Ruda Śląska,
tel. 32 243-42-60, 502-084-334

5% zniżki na wszystkie produkty (za wyjątkiem organizacji imprez okolicznościowych), od poniedziałku do piątku. Oferta zniżkowa dla posiadaczy Rudzkiej Karty Seniora 60+ obowiązuje w lokalach firmy w Paniówkach przy ul. Gliwickiej 18, w Rudzie Śląskiej-Bykowie przy ul. Korfantego 36, w Rudzie Śląskiej-Halembie przy ul. Młyńskiej 9. Promocje nie łączą się.

Kwiaciarnia Szkatułka

ul. Zamenhofska, 41-706 Ruda Śląska,
tel. 784-019-065

20% rabatu przy zakupie kwiatów ciętych.

KWACIARNIA „IRYS”

ul. 1 Maja 275, 41-710 Ruda Śląska,
tel. 501-262-556

- 10% zniżki na kwiaty cięte,
- 5% zniżki na pozostałe produkty.

SKLEP SPECJALISTYCZNEGO ZAOPATRZENIA**MEDYCZNEGO MEDICAM**

Adresy sklepów MEDICAM:
ul. Solidarności 9/8, tel. 32 244-57-54,
ul. Niedurnego 47A/1B, tel. 32 356-35-65,
e-mail: medicam1@wp.pl

15% rabatu dla posiadaczy Rudzkiej Karty Seniora 60+, wyłączając przedmioty ortopedyczne i środki pomocnicze refundowane przez NFZ.

Naturalnie Sklep zielarsko-medyczny, drogeria**Martyna Pietrowska**

ul. 1 Maja 43, 41-706 Ruda Śląska,
tel. 692-593-165,
e-mail: naturalnie2016@gmail.com

- 5% na herbatę CZYTEK Natura-Vita,
- 5% na wybrane kremy do twarzy 60+.

STOBUD Sklep TIC Ruda Śląska

ul. Zabrzeńska 15, 41-708 Ruda Śląska,
tel. 32 771-608-182, e-mail: ruda@tic.pl

7% rabatu na cały asortyment, nie dotyczy produktów z promocji.

Rudzkie Centrum Maszyn

ul. Niedurnego 99, 41-709 Ruda Śląska,
tel. 32 240-60-93, e-mail: biuro@rcm.net.pl

5% rabatu na zakup urządzeń Karcher i Husqvarna, osprzętu, akcesoriów, chemii.

„MJ” MARIOLA MICHALAK

TARGOWISKO przy ul. Solidarności,
41-706 Ruda Śląska, tel. 502-422-218,

Czwartek Dniem Seniora – 10% zniżki na cały asortyment.

BRONISŁAW GABRYŚ

ul. Mariańska 3a/9, 41-500 Chorzów,
tel. 508-089-911, e-mail: kasia.gabrys@vp.pl

3% zniżki na wybrane słodczyce (cukierki, ciastka), od poniedziałku do soboty. Promocje się nie łączą.

Sklep „PRIMO” (Czerwona Torebka)

ul. Wilka 4B, 41-705 Ruda Śląska,
tel. 511-284-942

5% zniżki na całość oferty.

Sklep spożywczo-przemysłowy DOMINIKA**Równicy spółka jawna**

ul. Solidarności 22, 41-706 Ruda Śląska,
tel. 502-413-587,

e-mail: basekrownicka@onet.eu

5% zniżki w środy na całość oferty (oprócz alkoholu i papierosów).

Sklep specjalistycznego zaopatrzenia medycznego CEMEDIK

ul. K. Goduli 32/3, 41-703 Ruda Śląska,
tel. 32 733-27-10, 737-531-655,
e-mail: cemedik@onet.pl

5% rabatu na cały asortyment sklepu (za wyjątkiem produktów refundowanych przez NFZ).

„MD” M. Tomas&D. Narowski

ul. Zamenhofska 2a, 41-706 Ruda Śląska,
e-mail: mtk@mtkomputer.com.pl

5% rabatu na obuwie (z wyłączeniem promocji bieżących).

ekojaś.pl

ul. Jacka 38, 41-707 Ruda Śląska,
ul. Furgoła 3, 41-709 Ruda Śląska,
tel. 504-314-578,

e-mail: biuro@hurtowniaforte.pl

10% zniżki na cały asortyment w sklepach ze zdrową żywnością „ekojaś” przy ul. Jacka 38, 41-707 Ruda Śl. oraz przy ul. Furgoła 3, 41-709 Ruda Śl.

OGRODOSFERA

ul. Stepińska 22/30, 00-739 Warszawa,
tel. 22 349-93-36,
e-mail: sklep@ogrodosfera.pl,
<https://ogrodosfera.pl>

5% zniżki na cały asortyment za wyjątkiem produktów objętych promocją z oferty sklepu internetowego Ogrodosfera (<https://ogrodosfera.pl>). Zniżka nie obejmuje kosztów transportu.

ZDROWIE**Niepubliczny Stomatologiczny Zakład Opieki Zdrowotnej ALFA S.C.**

ul. 1 Maja 236, 41-710 Ruda Śląska
tel. 32 242-07-60, e-mail: sprus@post.pl

5% zniżki na leczenie protetyczne i zachowawcze.

Centrum Zdrowego Żywienia**Pasja Dietetyczna**

ul. Karola Goduli 24, p. 9, 41-712 Ruda Śląska,
tel. 884-888-329,

e-mail: dietetycznapasja@gmail.com

30% zniżki na wszystkie usługi.

NZOZ Terapia

ul. Kłodnicka 2, 41-706 Ruda Śląska,
tel. 32 726-52-43, 508-320-776,
e-mail: nzo@terapia.slask.pl,
administracja@terapia.slask.pl

- rabat 25% na wszystkie masaże, w każdy wtorek, czwartek i piątek w godz. 8.00-13.00,
- rabat 10% na wszystkie zabiegi fizykoterapeutyczne przy płatności za cykl z góry.

Uzdrowisko Ustroń

siedziba: ul. Sanatoryjna 1,
43-450 Ustroń, tel. 33 854-54-54,
e-mail: rezerwacja@uzdrowisko-ustron.pl

Zniżka 10% obejmuje:

- pobyty prywatne z zabiegami,
- prywatne specjalistyczne pobyty rehabilitacyjne,
- prywatne pobyty diagnostyczne.

Zniżki nie łączą się z innymi trwającymi promocjami.

Fundacja Godula Hope

ul. Główna 11, 41-711 Ruda Śląska,
tel. 722-101-55

- cytologia – 20% zniżki,
- cytologia jednowarstwowa – 10% zniżki,
- USG piersi – 20% zniżki,
- Ca 125 – 10% zniżki,
- BRCA1 i BRCA 2 – 10% zniżki.

Aparaty Słuchowe Sobiesław Wietch

ul. Sienkiewicza 13, 41-710 Ruda Śląska,
tel. 32 244-57-33, e-mail: info@wietecha.pl

- 10% zniżki na baterie do aparatów słuchowych,
- 10% zniżki na środki pielęgnacji wkładek i aparatów oraz na akcesoria do aparatów słuchowych,
- bezpłatne profilaktyczne badania słuchu wraz z badaniem otoskopowym oraz analizą wyniku badań.

Sanatorium Ustroń Magnolia, Tulipan

tel. 33 854-36-90, wew. 154 (centrala),
e-mail: recepcja@sanatorium-ustron.pl,
Tel. 33 854-36-90 (Magnolia),
33 854-37-80 (Tulipan)

- 10% rabatu na pobyty sanatoryjne klasyczne,
- 10% rabatu na pobyty sanatoryjne z kuracją ziołami Ojca Grzegorza Sroki.

Miejsce świadczenia usług:

- Ośrodek Magnolia – Sanatorium Ustroń, ul. Szpitalna 15, 43-450 Ustroń,
- Ośrodek Tulipan – Sanatorium Ustroń, ul. Szpitalna 15, 43-450 Ustroń.

Telemedycyna Polska

ul. Modelarska 12, 40-142 Katowice,
tel. 32 376-14-55,

e-mail: e.karp@telemedycynapolska.pl,
www.telemedycynapolska.pl

bezpłatna infolinia 800-707-196

Bezpłatny udział w Narodowym Programie Teleopieki Kardiologicznej, w ramach którego każdy uczestnik (osoba cierpiąca na choroby układu sercowo-naczyniowego) będzie mógł nieodpłatnie przez okres 3 miesięcy telefonicznie kontaktować się z lekarzem dyżurnym Centrum Monitoringu Kardiologicznego (przez 24 godziny na dobę) oraz samodzielnie wykonywać i przysyłać w czasie rzeczywistym dynamiczny obraz zapisu krzywej EKG.

Ośrodek Rehabilitacyjno-Wypoczynkowy

Polanika, Chrusty, ul. Laskowa 95,
26-050 Zagnańsk, tel. 41 260-50-60,

e-mail: polanika@polanika.pl

- 10% zniżki na ambulatoryjne zabiegi rehabilitacyjne,
- 10% zniżki na dodatkowe zabiegi rehabilitacyjne wykupione podczas turnusów,
- 5% zniżki na wejście indywidualne na basen poza pobytami turnusowymi.

Europejska Grupa Medyczna

ul. Janowskiego 13/3, 41-200 Sosnowiec,
tel. 731-733-703,

www.leczsiezagranica.pl,

e-mail: pgrzedzinski@leczsiezagranica.pl

- rabat 100 zł na zabieg zaćmy organizowany przez Europejską Grupę Medyczną Południe Sp. z o.o.,
- złożenie dokumentów do NFZ w imieniu klienta, w celu uzyskania refundacji za zabieg. Kwota refundacji ok. 2100 zł (stawka ustalana przez NFZ).

Dom Zdrowia Lila

ul. Konopnickiej 37, 87-720 Ciechocinek,
tel. 54 283-32-34, 513-107-663,

www.domzdrowialila.pl,

email: recepcja@domzdrowialila.pl

- 10% rabatu na usługę hotelową,
- 10% rabatu na usługi SPA i rehabilitację,
- 10% rabatu na gastronomię.

SALON OPTYCZNY KSENIA GABLER

ul. Solidarności 9, 41-706 Ruda Śląska,
tel. 32 242-42-76

10% zniżki na całość oferty salonu.

KIND Całe życie słyszeć

ul. Wincentego Lipa 2,
(na terenie Szpitala Miejskiego
w Rudzie Śląskiej-Goduli),

tel. 61 865-40-20, wew. 102, www.kind.pl

- bezpłatne badanie słuchu bez skierowania,
- 10% rabatu na wszystkie akcesoria z oferty KIND z wyłączeniem środków pomocniczych refundowanych przez NFZ.

**MEDICAM SKLEP SPECJALISTYCZNEGO
ZAOPATRZENIA MEDYCZNEGO****Adresy sklepów MEDICAM:**

ul. Solidarności 9/8, tel. 32 244-57-54,
ul. Niedurnego 47A/1B, tel. 32 356-35-65,
e-mail: medicam1@wp.pl

15% rabatu dla posiadaczy Rudzkiej Karty Seniora 60+, wyłączając przedmioty ortopedyczne i środki pomocnicze refundowane przez NFZ.

**Naturalnie Sklep zielarsko-medyczny,
drogeria Martyna Pietrowska**

ul. 1 Maja 43, 41-706 Ruda Śląska,
tel. 692-593-165,

e-mail: naturalnie2016@gmail.com

- 5% na herbatę CZYSTEK Natura-Vita,
- 5% na wybrane kremy do twarzy 60+.

SANATORIUM „GÓRNIK” Iwonice Zdrój

ul. Ks. J. Ręba 3, 38-440 Iwonice Zdrój,
tel. 13 435-08-11, 13 435-02-80,
www.sanatorium-gornik.pl

10% rabatu na pobyty lecznicze min. 7 dni

BRAND VITAL POLAND Sp. z o.o.

ul. Kędzierzyńska 17,

41-902 Bytom, tel. 32 285-59-50, 32 285-86-76

10% zniżki na cały asortyment nierefundowany. Dodatkowo darmowe badanie słuchu, wynajem sprzętu rehabilitacyjnego oraz aparaty słuchowe w konkurencyjnych cenach.

Ośrodek wypoczynkowy Oliwia

ul. Spokojna 8, 78-100 Kołobrzeg,
tel. 94 351-72-07,

e-mail: recepcja@oliwia.kolobrzeg.pl,
www.oliwia.kolobrzeg.pl

- pobyty wypoczynkowe – zniżka 10%,
- turnusy rehabilitacyjne – zniżka 10%,
- wczasy rodzinne – zniżka 10%.

Hotel „Krokus”

ul. Górnośląska 9, 43-460 Wisła,

e-mail: krokus@krokus.pl, tel. 731-731-110

- 10% zniżki na dwutygodniowe turnusy rehabilitacyjne,
- 5% zniżki na tygodniowe pobyty rekreacyjno-rehabilitacyjne,
- 65 zł za nocleg z 2 posiłkami dziennie – minimum 3 noce,
- 68 zł za nocleg z 3 posiłkami dziennie – minimum 3 noce.

Stanmed24, lokal 236

(II piętro), ul. Św. Pawła 11, 41-500 Chorzów,
tel. 666-601-875, e-mail: biuro@stanmed24.pl,
www.stanmed24.pl

1. Koncentraty tlenu – tlenoterapia

- **Wypożyczalnia:** Dla każdego koncentratora tlenu – akcesoria do tlenoterapii (nawilżacz, kaniula) – GRATIS.
- **Sklep:** stacjonarne i przenośne koncentraty tlenu – rabat 5%.

2. Łóżka rehabilitacyjne automatyczne na pilot

• **Wypożyczalnia:** Do każdego łóżka rehabilitacyjnego – wysięgnik do podciągania się – GRATIS.

• **Sklep:** łóżka rehabilitacyjne automatyczne na pilot – rabat 5%.

3. Bezdech senny i chrapanie – leczenie

- Badanie bezdechu sennego (diagnostyka bezdechu sennego i chrapania) – konsultacja lekarza GRATIS.
- Aparaty do leczenia bezdechu sennego i chrapania CPAP, AutoCPAP (zestaw z nawilżaczem, rura podgrzewana) – GRATIS.

- Aparaty do leczenia bezdechu sennego i chrapania CPAP, AutoCPAP – rabat 5% przy zakupie prywatnym (bez refundacji NFZ) – kalibracja/ustawienie aparatu GRATIS.

4. Dodatkowo:

- 5% zniżki na cały asortyment nierefundowany przez NFZ,
- doradztwo techniczne przy wyborze urządzeń medycznych i sprzętu rehabilitacyjnego – GRATIS.

**Sklep specjalistycznego
zaopatrzenia medycznego****CEDEMIK**

ul. K. Goduli 32/3,
41-703 Ruda Śląska,

Tel. 32 733-27-10, 737-531-655,

e-mail: cemedik@onet.pl

5% rabatu na cały asortyment sklepu (za wyjątkiem produktów refundowanych przez NFZ).

Zakład Optyczny Krystyna Sówka

ul. Dąbrowskiego 7, 41-710 Ruda Śląska,
tel. 32 242-19-06

10% zniżki na zakup okularów.

Zakład Usługowo-Handlowy „OPTYK”**Sebastian Krawczyk**

ul. Niedurnego 53,

41-709 Ruda Śląska, tel. 32 244-29-94

5% zniżki na okulary korekcyjne.

Centrum Optyczne Optical Serwis**Mateusz Błachowicz**

ul. Górnośląska 16, 41-705 Ruda Śląska,
tel. 533-945-257,

e-mail: biuro@opticalserwis.pl

www.opticalserwis.pl

- 10% rabatu na zakup okularów,
- 50 zł rabatu na dobór szkielek.

Freedom45 Kamil Bajor**Salon Optyczny BT Optyk**

ul. Niedurnego 67/3, 41-709 Ruda Śląska,
tel. 790-301-007, e-mail: bt.optyk@gmail.com,

FB: <https://www.facebook.com/people/BT-OPTYK/100090168704376/>

IG: <https://www.instagram.com/BTOPTYK/>
Dobór korekcji przez optometrystę za 10 zł. Zniżka na okulary korekcyjne 20% (nie łączy się z promocjami w salonie). 50% zniżki na serwis okularów.

NZOZ SILVERMED

ul. Srebrna 15, 41-706 Ruda Śląska,
tel. 32 700-77-33,

e-mail: rejestracja@silvermed.com.pl

5% zniżki na całą ofertę.

NZOZ Ośrodek Pielęgniarstwa**„Pomoc w zdrowiu i w chorobie” sp. z o.o.**

ul. 1 Maja 288, 41-710 Ruda Śląska,

tel. 32 242-05-06, e-mail: info@eopieka.pl,

www.eopieka.pl

- 5% zniżki w pierwszym miesiącu pobytu w Zakładach Opiekuńczych Ośrodka Pielęgniarstwa „Pomoc w zdrowiu i w chorobie”,
- bezpłatne, indywidualne doradztwo w sprawach zorganizowania pomocy w opiece, pielęgnacji i żywienia przewlekle i ciężko chorych ludzi, doboru sprzętu, środków medycznych i udogodnień itd.,
- zorganizowanie indywidualnych i grupowych spotkań w Ośrodku (omówienie tematów np. dot. żywienia osób starszych, zapobieganie urazom, wypadkom itd. Tematyka spotkań dobierana jest według zainteresowań i su-

gestii ich uczestników). Spotkania mogą się odbywać raz lub dwa razy w miesiącu w zależności od zainteresowania. Wykłady i dyskusje poprowadzą doświadczeni pracownicy Ośrodka: lekarz, pielęgniarka, psycholog, fizjoterapeuta,

- 10% rabatu na wypożyczenie sprzętu ortopedycznego.

Andrzej Moroń

ul. Harcerska 20, 41-706 Ruda Śląska,
tel. 32 242-25-66

5% zniżki na całą ofertę gabinetu, od poniedziałku do piątku w godz. 10.00-15.00.

Audiofon

ul. Czarnoleśna 13, 41-709 Ruda Śląska,
tel. 32 244-20-79

- bezpłatne profilaktyczne badania słuchu wraz z badaniem otoskopowym oraz analizą wyniku badania,
- bezpłatne przeglądy wszystkich aparatów słuchowych,
- bezpłatne wypożyczenie aparatów słuchowych,
- bezpłatne dopasowania aparatów słuchowych,
- możliwość skorzystania z bezpłatnych wizyt domowych u osób z ograniczoną mobilnością,
- program lojalnościowy – co ósme opakowanie baterii do aparatów – gratis,
- dogodne warunki finansowania zakupów.

URODA**Zakład Fryzjerski Miron Teda**

ul. Podlas 32, 41-703 Ruda Śląska,
tel. 604-078-154

10% zniżki na wszystkie usługi w każdą środę tygodnia.

Gabinet Kosmetologiczny Anna Wyciślik

ul. Wyzwolenia 36, 41-707 Ruda Śląska,
tel. 606-110-145,

e-mail: info@aw-kosmetologia.pl

10% rabatu na usługi w gabinecie kosmetycznym, od poniedziałku do piątku w godz. 10.00-14.00

Studio Fryzur DAGMA

ul. Grabowa 5, 41-706 Ruda Śląska,

tel. 575-191-318, e-mail: studiodagma@o2.pl
15% rabatu na wszystkie usługi.

Salon Kosmetyczny Euforia

ul. Krasieńskiego 5a/4,

41-710 Ruda Śląska, tel. 505-213-804

e-mail: salon.euforia@op.pl

5% zniżki na każdą usługę kosmetyczną we wtorek i piątek w godz. 9-12.

Centrum Kosmetyczne Bella

ul. Szeligowskiego 3, 41-710 Ruda Śląska,
tel. 603-518-690, e-mail: gabinet.bella@op.pl

5% rabatu w godz. 9.00 do 13.00 od wtorku do piątku.

Salon fryzjersko-kosmetyczny „GALILEO”

ul. Solidarności 9/1, 41-706 Ruda Śląska,
tel. 668-304-849, e-mail: gotszling@interia.pl

- pedicure ze zniżką 30% w każdy czwartek w godz. 9.00-14.00,
- modelowanie ze zniżką 20% w każdy czwartek w godz. 9.00-14.00,
- trwałość ze zniżką 20% w każdy wtorek w godz. 9.00-14.00.

Zakład Fryzjerski JOANNA RADACZ

ul. Radoszowska 108,

41-707 Ruda Śląska, tel. 795-305-342

10% zniżki na wszystkie usługi w każdą środę, w godz. od 9.00 do 14.00.

Dom Zdrowia Lila

ul. Konopnickiej 37, 87-720 Ciecchocinek,
tel. 54 283-32-34, 513-107-663,

www.domzdrowialila.pl,

e-mail: recepcja@domzdrowialila.pl

- 10% rabatu na usługę hotelową,
- 10% rabatu na usługi SPA i rehabilitację,
- 10% rabatu na gastronomię.

SALON FRYZJERSKO-KOSMETYCZNY**„IZIS” BARTOS ANNA**

ul. Zielińskiego 8, 41-712 Ruda Śląska,
tel. 608-656-848

20% zniżki na wszystkie usługi od poniedziałku do soboty.

Usługi Fryzjerskie**Damsko-Męskie**

ul. Solidarności 21, 41-706 Ruda Śląska,
tel. 608-793-121,

e-mail: pawelrsl10@wp.pl

10% zniżki w każdy czwartek na usługi salonu.

Uzdrowisko Ustroń

siedziba: ul. Sanatoryjna 1,

43-450 Ustroń, tel. 33 854-54-54,

e-mail: rezerwacja@uzdrowisko-ustron.pl

Zniżka 10% obejmuje:

- pobyty prywatne z zabiegami,
 - prywatne specjalistyczne pobyty rehabilitacyjne,
 - prywatne pobyty diagnostyczne.
- Zniżki nie łączą się z innymi trwającymi promocjami.

Centrum Urody Maria Models&Silence Spa

ul. Zabrzeńska 70, 41-700 Ruda Śląska,
tel. 32 242-60-34, e-mail:

centrumurodymariamodels@gmail.com

- 20% zniżki – usługi fryzjerskie,
- 20% zniżki – usługi kosmetyczne,
- 20% zniżki – manicure i pedicure,
- 20% zniżki – masaże,
- 10% zniżki na zakup bonów upominkowych.

Moszna Zamek

ul. Zamkowa 1, 47-370 Zielina,

tel. 77 466-96-79, www.zamek-moszna.pl

bilety ulgowe na:

1. wstęp na teren parkowo-pałacowy,
 2. zwiedzanie zamku z przewodnikiem,
 3. zwiedzanie zamkowych wież.
- 10% zniżki na zabiegi w Odnowie Biologicznej.

Hotel Beata

Złockie 103, 33-370 Muszyna, tel. 18 471-49-17,
e-mail: sekretariat@domseniorabeta.pl

- 5% rabatu od pakietów hotelowych,
- 10% rabatu od pakietów Senior,
- 5% rabatu w barze hotelowym,
- 10% rabatu do karty restauracyjnej,
- 5% zniżki na masaże,
- 5% zniżki na jednorazowy bilet wstępu do Aquaparku.

Pod Włos u Gabi

ul. Brodzińskiego 2f, 41-706 Ruda Śląska,
tel. 660-422-184

10% zniżki w każdy czwartek na usługi fryzjerskie.